

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	10月26日 (月)	価格	10月27日 (火)	価格	10月28日 (水)	価格	10月29日 (木)	価格	10月30日 (金)
主菜	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮
主菜	385	淡路産玉ネギメンチカツ	385	淡路産玉ネギメンチカツ	385	淡路産玉ネギメンチカツ	385	淡路産玉ネギメンチカツ	385	淡路産玉ネギメンチカツ
主菜	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め
主菜	341	とり天葱生姜だれ	341	とり天葱生姜だれ	341	とり天葱生姜だれ	341	とり天葱生姜だれ	341	とり天葱生姜だれ
主菜	297	鶏と野菜のト マト 煮込み	297	鶏と野菜のト マト 煮込み	297	鶏と野菜のト マト 煮込み	297	鶏と野菜のト マト 煮込み	297	鶏と野菜のト マト 煮込み
主菜	297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし
主菜	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き
夕食(ライス) 夕食小鉢	510	ホイコーロー定食 茄子のピリ辛胡麻風味	510	ねぎ塩ハンバーグ定食 スタミナ茄子	510	チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え	510	チキンカツレモンマヨ定食 ねぎだくもやしナムル	510	肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ソテー
夕食主菜	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	385	油淋鶏	385	油淋鶏
夕食丼	528	甘辛チキンカツ丼中	528	甘辛チキンカツ丼中	528	甘辛チキンカツ丼中	528	とり天丼中	528	とり天丼中
副菜	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト
副菜	132	かぼちゃコロッケ	132	かぼちゃコロッケ	132	かぼちゃコロッケ	132	かぼちゃコロッケ	132	かぼちゃコロッケ
副菜	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ
副菜	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子
副菜	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜	77	パンプキンサラダ	77	パンプキンサラダ	77	パンプキンサラダ	77	パンプキンサラダ	77	パンプキンサラダ
汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
丼カレー	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中
丼カレー	594	トルコライス中	594	トルコライス中	594	トルコライス中	594	トルコライス中	594	トルコライス中
丼カレー	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	473	温玉ぶっかけうどん・そば	473	温玉ぶっかけうどん・そば	473	温玉ぶっかけうどん・そば	473	温玉ぶっかけうどん・そば	473	温玉ぶっかけうどん・そば
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	550	鶏白湯ラーメン	550	鶏白湯ラーメン	550	鶏白湯ラーメン	550	鶏白湯ラーメン	550	鶏白湯ラーメン
麺	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン