

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	10月19日 (月)	価格	10月20日 (火)	価格	10月21日 (水)	価格	10月22日 (木)	価格	10月23日 (金)
主菜	429	鶏肉の塩こうじ 黒胡椒焼き	429	鶏肉の塩こうじ 黒胡椒焼き	429	鶏肉の塩こうじ 黒胡椒焼き	429	鶏肉の塩こうじ 黒胡椒焼き	429	鶏肉の塩こうじ 黒胡椒焼き
主菜	385	名古屋味噌カツ	385	名古屋味噌カツ	385	名古屋味噌カツ	385	名古屋味噌カツ	385	名古屋味噌カツ
主菜	341	鶏肉の甘酢炒め	341	鶏肉の甘酢炒め	341	鶏肉の甘酢炒め	341	鶏肉の甘酢炒め	341	鶏肉の甘酢炒め
主菜	341	鶏唐塩だれ炒め	341	鶏唐塩だれ炒め	341	鶏唐塩だれ炒め	341	鶏唐塩だれ炒め	341	鶏唐塩だれ炒め
主菜	297	クラムチャウダー	297	クラムチャウダー	297	クラムチャウダー	297	クラムチャウダー	297	クラムチャウダー
主菜	297	海老よせフライ	297	海老よせフライ	297	海老よせフライ	297	海老よせフライ	297	海老よせフライ
主菜	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮
夕食(15:30) 夕食小鉢	510	唐揚げ香味ソース定食 かぼちゃ煮	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食 ひじきオクラ和え	510	シチュードバーグ定食 ほうれん草ごまナムル	510	肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ソテー	510	豚ニンニクの芽炒め定食 蒸し鶏とオクラのｽｽｰﾄﾞ和え
夕食主菜	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天	429	ワイルディ MEGA! ハンバーグ	429	ワイルディ MEGA! ハンバーグ
夕食丼	528	豚塩カルビ 井中	528	豚塩カルビ 井中	528	豚塩カルビ 井中	528	唐揚げ井中	528	唐揚げ井中
副菜	143	気仙沼まぐろカツ	143	気仙沼まぐろカツ	143	気仙沼まぐろカツ	143	気仙沼まぐろカツ	143	気仙沼まぐろカツ
副菜	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ
副菜	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子
副菜	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー
副菜	99	蒸し鶏とオクラのわさび和え	99	蒸し鶏とオクラのわさび和え	99	蒸し鶏とオクラのわさび和え	99	蒸し鶏とオクラのわさび和え	99	蒸し鶏とオクラのわさび和え
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	121	温州みかんゼリー	121	温州みかんゼリー	121	温州みかんゼリー	121	温州みかんゼリー	121	温州みかんゼリー
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
丼カレー	583	焼豚玉子丼中	583	焼豚玉子丼中	583	焼豚玉子丼中	583	焼豚玉子丼中	583	焼豚玉子丼中
丼カレー	528	チキンカツ南蛮丼中	528	チキンカツ南蛮丼中	528	チキンカツ南蛮丼中	528	チキンカツ南蛮丼中	528	チキンカツ南蛮丼中
丼カレー	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	473	海老天うどん・そば	473	海老天うどん・そば	473	海老天うどん・そば	473	海老天うどん・そば	473	海老天うどん・そば
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	550	富山ブラックチャーシュー麺	550	富山ブラックチャーシュー麺	550	富山ブラックチャーシュー麺	550	富山ブラックチャーシュー麺	550	富山ブラックチャーシュー麺

麵	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン
---	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------

!東西グルメめぐりフェア 10/13~10/23

長崎大学生協同組合医学部食堂