

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	10月12日 (月)	価格	10月13日 (火)	価格	10月14日 (水)	価格	10月15日 (木)	価格	10月16日 (金)
主菜		お休み	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮
主菜			429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ
主菜			341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め
主菜			341	唐揚げレモンタルタル	341	唐揚げレモンタルタル	341	唐揚げレモンタルタル	341	唐揚げレモンタルタル
主菜			297	豚すき煮	297	豚すき煮	297	豚すき煮	297	豚すき煮
主菜			297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし	297	チキンカツボン酢おろし
主菜			253	しまほっけ焼き	253	しまほっけ焼き	253	しまほっけ焼き	253	しまほっけ焼き
夕食(ライズ)			510	ホイコーロー定食	510	ねぎ塩ハンバーグ定食	510	チゲ豆腐定食	510	チキンカツレモンマヨ 定食
夕食小鉢				茄子のピリ辛胡麻風味		スタミナ茄子		小松菜わさび和え		ねぎだくもやしナムル
夕食主菜			385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	ジューシーメンチカツ	385	ジューシーメンチカツ
夕食丼			528	ソース海老カツ丼中	528	ソース海老カツ丼中	528	とり天丼中	528	とり天丼中
副菜			165	京都九条ねぎミンチカツ	165	京都九条ねぎミンチカツ	165	京都九条ねぎミンチカツ	165	京都九条ねぎミンチカツ
副菜			77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜			132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ
副菜			132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子
副菜			99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜			99	小松菜ときざみ揚げのお浸し	99	小松菜ときざみ揚げのお浸し	99	小松菜ときざみ揚げのお浸し	99	小松菜ときざみ揚げのお浸し
副菜			99	ほうれん草の海苔佃煮和え	99	ほうれん草の海苔佃煮和え	99	ほうれん草の海苔佃煮和え	99	ほうれん草の海苔佃煮和え
副菜			99	蒸し鶏オクラ梅だれ和え	99	蒸し鶏オクラ梅だれ和え	99	蒸し鶏オクラ梅だれ和え	99	蒸し鶏オクラ梅だれ和え
副菜			99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜			99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐
副菜			77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜			77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜			77	おからの彩りサラダ	77	おからの彩りサラダ	77	おからの彩りサラダ	77	おからの彩りサラダ
汁			110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁	110	豚汁
汁			44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート			99	静岡茶のプチ蒸しパン	99	静岡茶のプチ蒸しパン	99	静岡茶のプチ蒸しパン	99	静岡茶のプチ蒸しパン
デザート			121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート			132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア
デザート			132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
丼カレー			583	ねぎとろ丼中	583	ねぎとろ丼中	583	ねぎとろ丼中	583	ねぎとろ丼中
丼カレー			528	福島ソースカツ丼中	528	福島ソースカツ丼中	528	福島ソースカツ丼中	528	福島ソースカツ丼中
丼カレー			528	ローズカツカレー中	528	ローズカツカレー中	528	ローズカツカレー中	528	ローズカツカレー中
丼カレー			363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺			473	そばろあんかけうどん・そば	473	そばろあんかけうどん・そば	473	そばろあんかけうどん・そば	473	そばろあんかけうどん・そば
麺			473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺			396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺			396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺			308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺			550	汁なし担々麺	550	汁なし担々麺	550	汁なし担々麺	550	汁なし担々麺
麺			473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン

!東西グルメめぐりフェア 10/13~10/23

長崎大学生活協同組合医学部食堂