

今週のカフェテリアメニュー

| 分類                 | 価格  | 7月27日<br>( 月 )     | 価格  | 7月28日<br>( 火 )          | 価格  | 7月29日<br>( 水 )       | 価格  | 7月30日<br>( 木 )              | 価格  | 7月31日<br>( 金 )        |
|--------------------|-----|--------------------|-----|-------------------------|-----|----------------------|-----|-----------------------------|-----|-----------------------|
| 主菜                 | 385 | 鶏天                 | 385 | 鶏天                      | 385 | 鶏天                   | 385 | 鶏天                          | 385 | 鶏天                    |
| 主菜                 | 385 | ロースト チキン照焼きソース     | 385 | ロースト チキン照焼きソース          | 385 | ロースト チキン照焼きソース       | 385 | ロースト チキン照焼きソース              | 385 | ロースト チキン照焼きソース        |
| 主菜                 | 341 | 鶏肉のガリ バタ 醤油炒め      | 341 | 鶏肉のガリ バタ 醤油炒め           | 341 | 鶏肉のガリ バタ 醤油炒め        | 341 | 鶏肉のガリ バタ 醤油炒め               | 341 | 鶏肉のガリ バタ 醤油炒め         |
| 主菜                 | 297 | 豚味噌煮               | 297 | 豚味噌煮                    | 297 | 豚味噌煮                 | 297 | 豚味噌煮                        | 297 | 豚味噌煮                  |
| 主菜                 | 297 | ハンバーグチーズソース        | 297 | ハンバーグチーズソース             | 297 | ハンバーグチーズソース          | 297 | ハンバーグチーズソース                 | 297 | ハンバーグチーズソース           |
| 主菜                 | 297 | 白身フライチリ 玉ソース       | 297 | 白身フライチリ 玉ソース            | 297 | 白身フライチリ 玉ソース         | 297 | 白身フライチリ 玉ソース                | 297 | 白身フライチリ 玉ソース          |
| 主菜                 | 253 | さば味噌煮              | 253 | さば味噌煮                   | 253 | さば味噌煮                | 253 | さば味噌煮                       | 253 | さば味噌煮                 |
| 夕食( ライオン )<br>夕食小鉢 | 510 | チゲ豆腐定食<br>小松菜わさび和え | 510 | ホイコーロー定食<br>茄子のピリ 辛胡麻風味 | 510 | ねぎ塩ハンバーグ定食<br>スタミナ茄子 | 510 | チキンカツレモンマヨ 定食<br>ねぎだくもやしナムル | 510 | 白身フライ定食<br>小松菜と揚げ生姜風味 |
| 夕食主菜               | 385 | 淡路さん玉ねぎメンチカツ       | 385 | 淡路さん玉ねぎメンチカツ            | 385 | 淡路さん玉ねぎメンチカツ         | 385 | 鶏竜田山賊甘だれ                    | 385 | 鶏竜田山賊甘だれ              |
| 夕食丼                | 528 | 豚塩カルビ 井中           | 528 | 豚塩カルビ 井中                | 528 | 豚塩カルビ 井中             | 583 | 鮭ト ロ 井中                     | 583 | 鮭ト ロ 井中               |
| 副菜                 | 132 | 牛肉コロッケ             | 132 | 牛肉コロッケ                  | 132 | 牛肉コロッケ               | 132 | 牛肉コロッケ                      | 132 | 牛肉コロッケ                |
| 副菜                 | 77  | フライドポテト            | 77  | フライドポテト                 | 77  | フライドポテト              | 77  | フライドポテト                     | 77  | フライドポテト               |
| 副菜                 | 77  | ミニサラダ              | 77  | ミニサラダ                   | 77  | ミニサラダ                | 77  | ミニサラダ                       | 77  | ミニサラダ                 |
| 副菜                 | 132 | 蒸し鶏わかめサラダ          | 132 | 蒸し鶏わかめサラダ               | 132 | 蒸し鶏わかめサラダ            | 132 | 蒸し鶏わかめサラダ                   | 132 | 蒸し鶏わかめサラダ             |
| 副菜                 | 132 | オクラ巣ごもり 玉子         | 132 | オクラ巣ごもり 玉子              | 132 | オクラ巣ごもり 玉子           | 132 | オクラ巣ごもり 玉子                  | 132 | オクラ巣ごもり 玉子            |
| 副菜                 | 99  | 鉄分たっぷり 鶏きも 煮       | 99  | 鉄分たっぷり 鶏きも 煮            | 99  | 鉄分たっぷり 鶏きも 煮         | 99  | 鉄分たっぷり 鶏きも 煮                | 99  | 鉄分たっぷり 鶏きも 煮          |
| 副菜                 | 99  | ほうれん草ソテー           | 99  | ほうれん草ソテー                | 99  | ほうれん草ソテー             | 99  | ほうれん草ソテー                    | 99  | ほうれん草ソテー              |
| 副菜                 | 99  | スタミナ茄子             | 99  | スタミナ茄子                  | 99  | スタミナ茄子               | 99  | スタミナ茄子                      | 99  | スタミナ茄子                |
| 副菜                 | 99  | 揚げ出し豆腐             | 99  | 揚げ出し豆腐                  | 99  | 揚げ出し豆腐               | 99  | 揚げ出し豆腐                      | 99  | 揚げ出し豆腐                |
| 副菜                 | 99  | ねぎ塩豆腐              | 99  | ねぎ塩豆腐                   | 99  | ねぎ塩豆腐                | 99  | ねぎ塩豆腐                       | 99  | ねぎ塩豆腐                 |
| 副菜                 | 77  | ほうれん草胡麻和え          | 77  | ほうれん草胡麻和え               | 77  | ほうれん草胡麻和え            | 77  | ほうれん草胡麻和え                   | 77  | ほうれん草胡麻和え             |
| 副菜                 | 77  | きんぴらごぼう            | 77  | きんぴらごぼう                 | 77  | きんぴらごぼう              | 77  | きんぴらごぼう                     | 77  | きんぴらごぼう               |
| 副菜                 | 77  | ポテト サラダ            | 77  | ポテト サラダ                 | 77  | ポテト サラダ              | 77  | ポテト サラダ                     | 77  | ポテト サラダ               |
| 汁                  | 110 | さっぱり 豚汁            | 110 | さっぱり 豚汁                 | 110 | さっぱり 豚汁              | 110 | さっぱり 豚汁                     | 110 | さっぱり 豚汁               |
| 汁                  | 44  | 味噌汁                | 44  | 味噌汁                     | 44  | 味噌汁                  | 44  | 味噌汁                         | 44  | 味噌汁                   |
| デザート               | 121 | 大学芋                | 121 | 大学芋                     | 121 | 大学芋                  | 121 | 大学芋                         | 121 | 大学芋                   |
| デザート               | 132 | パンナコッタ             | 132 | パンナコッタ                  | 132 | パンナコッタ               | 132 | パンナコッタ                      | 132 | パンナコッタ                |
| デザート               | 132 | トロピカルフルーツ          | 132 | トロピカルフルーツ               | 132 | トロピカルフルーツ            | 132 | トロピカルフルーツ                   | 132 | トロピカルフルーツ             |
| デザート               | 132 | ベルギーワッフル           | 132 | ベルギーワッフル                | 132 | ベルギーワッフル             | 132 | ベルギーワッフル                    | 132 | ベルギーワッフル              |
| 丼カレー               | 583 | ねぎとろ 井中            | 583 | ねぎとろ 井中                 | 583 | ねぎとろ 井中              | 583 | ねぎとろ 井中                     | 583 | ねぎとろ 井中               |
| 丼カレー               | 528 | おろしカツ 井中           | 528 | おろしカツ 井中                | 528 | おろしカツ 井中             | 528 | おろしカツ 井中                    | 528 | おろしカツ 井中              |
| 丼カレー               | 528 | ロースカツカレー 中         | 528 | ロースカツカレー 中              | 528 | ロースカツカレー 中           | 528 | ロースカツカレー 中                  | 528 | ロースカツカレー 中            |
| 丼カレー               | 363 | カレーライス 中           | 363 | カレーライス 中                | 363 | カレーライス 中             | 363 | カレーライス 中                    | 363 | カレーライス 中              |
| 麺                  | 517 | 茄子とツナの冷やしうどん・そば    | 517 | 茄子とツナの冷やしうどん・そば         | 517 | 茄子とツナの冷やしうどん・そば      | 517 | 茄子とツナの冷やしうどん・そば             | 517 | 茄子とツナの冷やしうどん・そば       |
| 麺                  | 473 | 肉うどん・そば            | 473 | 肉うどん・そば                 | 473 | 肉うどん・そば              | 473 | 肉うどん・そば                     | 473 | 肉うどん・そば               |
| 麺                  | 396 | かき揚げうどん・そば         | 396 | かき揚げうどん・そば              | 396 | かき揚げうどん・そば           | 396 | かき揚げうどん・そば                  | 396 | かき揚げうどん・そば            |
| 麺                  | 396 | きつねうどん・そば          | 396 | きつねうどん・そば               | 396 | きつねうどん・そば            | 396 | きつねうどん・そば                   | 396 | きつねうどん・そば             |
| 麺                  | 308 | かけうどん・かけそば         | 308 | かけうどん・かけそば              | 308 | かけうどん・かけそば           | 308 | かけうどん・かけそば                  | 308 | かけうどん・かけそば            |
| 麺                  | 594 | 冷やし担々麺             | 594 | 冷やし担々麺                  | 594 | 冷やし担々麺               | 594 | 冷やし担々麺                      | 594 | 冷やし担々麺                |
| 麺                  | 473 | とんかつラーメン           | 473 | とんかつラーメン                | 473 | とんかつラーメン             | 473 | とんかつラーメン                    | 473 | とんかつラーメン              |