

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	7月20日 (月)	価格	7月21日 (火)	価格	7月22日 (水)	価格	7月23日 (木)	価格	7月24日 (金)
主菜		お休み	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮
主菜			385	ロースト チキンおろしソース	385	ロースト チキンおろしソース	385	ロースト チキンおろしソース	385	ロースト チキンおろしソース
主菜			341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め
主菜			297	鶏と野菜のトマト 煮込み	297	鶏と野菜のトマト 煮込み	297	鶏と野菜のトマト 煮込み	297	鶏と野菜のトマト 煮込み
主菜			297	胡麻だれハンバーグ	297	胡麻だれハンバーグ	297	胡麻だれハンバーグ	297	胡麻だれハンバーグ
主菜			297	アジ大葉フライ 梅タルソース	297	アジ大葉フライ 梅タルソース	297	アジ大葉フライ 梅タルソース	297	アジ大葉フライ 梅タルソース
主菜			253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き
夕食 (ライズ) 夕食小鉢			510	ホイコーロー 定食 茄子のピリ 辛胡麻風味	510	チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え	510	チキンカツレモンマヨ 定食 ねぎだくもやしナムル	510	肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ひじき和え
夕食主菜			429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	385	油淋鶏	385	油淋鶏
夕食丼			528	味噌チキンカツ丼中	528	味噌チキンカツ丼中	528	塩だれカツ丼中	528	塩だれカツ丼中
副菜			132	クリームコロッケ (カニ入り)	132	クリームコロッケ (カニ入り)	132	クリームコロッケ (カニ入り)	132	クリームコロッケ (カニ入り)
副菜			77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜			77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜			132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ
副菜			132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子
副菜			99	鉄分たっぷり 鶏きも 煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも 煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも 煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも 煮
副菜			99	胡瓜ともやしのナムル	99	胡瓜ともやしのナムル	99	胡瓜ともやしのナムル	99	胡瓜ともやしのナムル
副菜			99	蒸し 鶏とオクラの梅だれ和え	99	蒸し 鶏とオクラの梅だれ和え	99	蒸し 鶏とオクラの梅だれ和え	99	蒸し 鶏とオクラの梅だれ和え
副菜			99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐
副菜			99	中華豆腐	99	中華豆腐	99	中華豆腐	99	中華豆腐
副菜			77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜			77	ひじき 煮	77	ひじき 煮	77	ひじき 煮	77	ひじき 煮
副菜			77	15 種ヘルシーサラダ	77	15 種ヘルシーサラダ	77	15 種ヘルシーサラダ	77	15 種ヘルシーサラダ
汁			110	さっぱり 豚汁	110	さっぱり 豚汁	110	さっぱり 豚汁	110	さっぱり 豚汁
汁			44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート			121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート			132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート			132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート			132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア
丼カレー			583	海鮮丼	583	海鮮丼	583	海鮮丼	583	海鮮丼
丼カレー			528	唐揚げ丼中	528	唐揚げ丼中	528	唐揚げ丼中	528	唐揚げ丼中
丼カレー			528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中
丼カレー			363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺			517	冷し 豚塩おろしうどん・そば	517	冷し 豚塩おろしうどん・そば	517	冷し 豚塩おろしうどん・そば	517	冷し 豚塩おろしうどん・そば
麺			473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺			396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺			396	柚子胡椒天うどん・そば	396	柚子胡椒天うどん・そば	396	柚子胡椒天うどん・そば	396	柚子胡椒天うどん・そば
麺			308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺			594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺
麺			473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン

