

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	7月13日 (月)	価格	7月14日 (火)	価格	7月15日 (水)	価格	7月16日 (木)	価格	7月17日 (金)
主菜	385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	油淋鶏
主菜	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ
主菜	341	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め	341	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め	341	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め	341	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め	341	豚肉チンジャオ黒胡椒炒め
主菜	341	チキンカツカレーソース	341	チキンカツカレーソース	341	チキンカツカレーソース	341	チキンカツカレーソース	341	チキンカツカレーソース
主菜	297	豚塩ちゃんこ	297	豚塩ちゃんこ	297	豚塩ちゃんこ	297	豚塩ちゃんこ	297	豚塩ちゃんこ
主菜	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース
主菜	253	さば生羹煮	253	さば生羹煮	253	さば生羹煮	253	さば生羹煮	253	さば生羹煮
夕食(ライス) 夕食小鉢	510	唐揚げ香味ソース定食 かぼちゃ煮	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食 ひじきオクラ和え	510	シチュードバーグ定食 ほうれん草ごまナムル	510	肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ひじき和え	510	豚ニンニクの芽炒め定食 蒸し鶏とオクラのマスター和え
夕食主菜	429	塩こうじ黒胡椒焼き	429	塩こうじ黒胡椒焼き	429	塩こうじ黒胡椒焼き	385	鶏天	385	鶏天
夕食丼	528	塩だれカツ丼中	528	塩だれカツ丼中	528	塩だれカツ丼中	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中
副菜	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ
副菜	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ
副菜	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子
副菜	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜	99	ほうれん草胡麻ナムル	99	ほうれん草胡麻ナムル	99	ほうれん草胡麻ナムル	99	ほうれん草胡麻ナムル	99	ほうれん草胡麻ナムル
副菜	99	鶏と枝豆のたんぱく和え	99	鶏と枝豆のたんぱく和え	99	鶏と枝豆のたんぱく和え	99	鶏と枝豆のたんぱく和え	99	鶏と枝豆のたんぱく和え
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	しらす豆腐	99	しらす豆腐	99	しらす豆腐	99	しらす豆腐	99	しらす豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル
丼カレー	583	サーモンビビンバ丼中	583	サーモンビビンバ丼中	583	サーモンビビンバ丼中	583	サーモンビビンバ丼中	583	サーモンビビンバ丼中
丼カレー	528	カツ玉丼中	528	カツ玉丼中	528	カツ玉丼中	528	カツ玉丼中	528	カツ玉丼中
丼カレー	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	517	冷やしオクラとろろうどん・そば	517	冷やしオクラとろろうどん・そば	517	冷やしオクラとろろうどん・そば	517	冷やしオクラとろろうどん・そば	517	冷やしオクラとろろうどん・そば
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	594	冷やし中華	594	冷やし中華	594	冷やし中華	594	冷やし中華	594	冷やし中華
麺	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン