

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	6月22日 (月)	価格	6月23日 (火)	価格	6月24日 (水)	価格	6月25日 (木)	価格	6月26日 (金)
主菜	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮
主菜	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ
主菜	341	鶏肉のガリパタ醤油炒め	341	鶏肉のガリパタ醤油炒め	341	鶏肉のガリパタ醤油炒め	341	鶏肉のガリパタ醤油炒め	341	鶏肉のガリパタ醤油炒め
主菜	297	豆腐とあさりのうま塩煮	297	豆腐とあさりのうま塩煮	297	豆腐とあさりのうま塩煮	297	豆腐とあさりのうま塩煮	297	豆腐とあさりのうま塩煮
主菜	297	ハンバーグおろしソース	297	ハンバーグおろしソース	297	ハンバーグおろしソース	297	ハンバーグおろしソース	297	ハンバーグおろしソース
主菜	297	鮭チーズメンチハーマスト*	297	鮭チーズメンチハーマスト*	297	鮭チーズメンチハーマスト*	297	鮭チーズメンチハーマスト*	297	鮭チーズメンチハーマスト*
主菜	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き	253	さば塩焼き
夕食(ライス) 夕食小鉢	510	ホイコーロ一定食 茄子のピリ辛胡麻風味	510	ねぎ塩ハンバーグ定食 スタミナ茄子	510	チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え	510	チキンカツレモンマヨ定食 ねぎだくもやしナムル	510	肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ひじき和え
夕食主菜	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	385	油淋鶏	385	油淋鶏
夕食丼	528	唐揚げ丼中	528	唐揚げ丼中	528	唐揚げ丼中	528	塩だれカツ丼中	528	塩だれカツ丼中
副菜	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト	132	ハッシュポテト
副菜	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ
副菜	132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子	132	オクラ 巣ごもり 玉子
副菜	99	鉄分たっぷり 鶏きも煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも煮	99	鉄分たっぷり 鶏きも煮
副菜	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー	99	ほうれん草ソテー
副菜	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子
副菜	99	ブロッコリーピーナッツ和え	99	ブロッコリーピーナッツ和え	99	ブロッコリーピーナッツ和え	99	ブロッコリーピーナッツ和え	99	ブロッコリーピーナッツ和え
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜	77	15種ヘルシーサラダ	77	15種ヘルシーサラダ	77	15種ヘルシーサラダ	77	15種ヘルシーサラダ	77	15種ヘルシーサラダ
汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	165	生チョコケーキ	165	生チョコケーキ	165	生チョコケーキ	165	生チョコケーキ	165	生チョコケーキ
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
丼カレー	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中	583	鮭トロ丼中
丼カレー	594	ポークときのこのカレー中	594	ポークときのこのカレー中	594	ポークときのこのカレー中	594	ポークときのこのカレー中	594	ポークときのこのカレー中
丼カレー	594	チキンの欧風カレー中	594	チキンの欧風カレー中	594	チキンの欧風カレー中	594	チキンの欧風カレー中	594	チキンの欧風カレー中
丼カレー	594	シーフードカレー中	594	シーフードカレー中	594	シーフードカレー中	594	シーフードカレー中	594	シーフードカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	517	冷しかけ揚げおろしうどん・そば	517	冷しかけ揚げおろしうどん・そば	517	冷しかけ揚げおろしうどん・そば	517	冷しかけ揚げおろしうどん・そば	517	冷しかけ揚げおろしうどん・そば
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かけうどん・そば	396	かけうどん・そば	396	かけうどん・そば	396	かけうどん・そば	396	かけうどん・そば
麺	396	柚子胡椒うどん・そば	396	柚子胡椒うどん・そば	396	柚子胡椒うどん・そば	396	柚子胡椒うどん・そば	396	柚子胡椒うどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	594	蒸し鶏ごま冷麺	594	蒸し鶏ごま冷麺	594	蒸し鶏ごま冷麺	594	蒸し鶏ごま冷麺	594	蒸し鶏ごま冷麺
麺	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン	473	味噌ラーメン

！医学部食堂独自企画 初夏のカレーフェア 6/22～6/26

長崎大学生協同組合医学部食堂