

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	6月15日 (月)	価格	6月16日 (火)	価格	6月17日 (水)	価格	6月18日 (木)	価格	6月19日 (金)
主菜	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天
主菜	385	ローストチキン彩りトマトソース	385	ローストチキン彩りトマトソース	385	ローストチキン彩りトマトソース	385	ローストチキン彩りトマトソース	385	ローストチキン彩りトマトソース
主菜	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め	341	豚肉キムチ炒め
主菜	341	ローストンカツ玉子あんかけ	341	ローストンカツ玉子あんかけ	341	ローストンカツ玉子あんかけ	341	ローストンカツ玉子あんかけ	341	ローストンカツ玉子あんかけ
主菜	297	鶏中華煮	297	鶏中華煮	297	鶏中華煮	297	鶏中華煮	297	鶏中華煮
主菜	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース	297	白身フライタルタルソース
主菜	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮	253	さば生姜煮
夕食(ライス)	510	唐揚げ香味ソース定食	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食	510	シチュードバーグ定食	510	肉団子と野菜の中華煮定食	510	豚ニクの芽炒め定食
夕食小鉢		かぼちゃ煮		ひじきオクラ和え		ほうれん草ごまナムル		ほうれん草ひじき和え		蒸し鶏とオクラのマスター和え
夕食主菜	429	塩こうじ黒胡椒焼き	429	塩こうじ黒胡椒焼き	429	塩こうじ黒胡椒焼き	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ
夕食丼	583	ねぎとろ丼中	583	ねぎとろ丼中	583	ねぎとろ丼中	583	海鮮丼中	583	海鮮丼中
副菜	132	牛肉コロッケ	154	牛肉コロッケ	154	牛肉コロッケ	154	牛肉コロッケ	154	牛肉コロッケ
副菜	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜	77	ミニサラダ	132	ミニサラダ	132	ミニサラダ	132	ミニサラダ	132	ミニサラダ
副菜	132	マカロニコーンサラダ	132	マカロニコーンサラダ	132	マカロニコーンサラダ	132	マカロニコーンサラダ	132	マカロニコーンサラダ
副菜	132	オクラ巣ごもり玉子	99	オクラ巣ごもり玉子	99	オクラ巣ごもり玉子	99	オクラ巣ごもり玉子	99	オクラ巣ごもり玉子
副菜	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜	99	蒸し鶏とほうれん草のビ〜カツ和え	99	蒸し鶏とほうれん草のビ〜カツ和え	99	蒸し鶏とほうれん草のビ〜カツ和え	99	蒸し鶏とほうれん草のビ〜カツ和え	99	蒸し鶏とほうれん草のビ〜カツ和え
副菜	99	オクラ梅とろろ	99	オクラ梅とろろ	99	オクラ梅とろろ	99	オクラ梅とろろ	99	オクラ梅とろろ
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	ねぎ塩豆腐	77	ねぎ塩豆腐	77	ねぎ塩豆腐	77	ねぎ塩豆腐	77	ねぎ塩豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	165	あまおう苺ムース	165	あまおう苺ムース	165	あまおう苺ムース	165	あまおう苺ムース	165	あまおう苺ムース
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア
丼カレー	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中
丼カレー	528	さば竜田丼中	528	さば竜田丼中	528	さば竜田丼中	528	さば竜田丼中	528	さば竜田丼中
丼カレー	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	517	冷やしごまたっぷり豚しゃぶうどん	517	冷やしごまたっぷり豚しゃぶうどん	517	冷やしごまたっぷり豚しゃぶうどん	517	冷やしごまたっぷり豚しゃぶうどん	517	冷やしごまたっぷり豚しゃぶうどん
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺	594	唐揚げ冷麺
麺	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン	473	醤油ラーメン

！管理栄養士メニュー企画 6/8~6/19

長崎大学生活協同組合医学部食堂