

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	6月8日 (月)	価格	6月9日 (火)	価格	6月10日 (水)	価格	6月11日 (木)	価格	6月12日 (金)
主菜	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮	385	チキン南蛮
主菜	385	ジューシー鶏カツ山賊だれ	385	ジューシー鶏カツ山賊だれ	385	ジューシー鶏カツ山賊だれ	385	ジューシー鶏カツ山賊だれ	385	ジューシー鶏カツ山賊だれ
主菜	341	鶏肉とれんこんの塩炒め	341	鶏肉とれんこんの塩炒め	341	鶏肉とれんこんの塩炒め	341	鶏肉とれんこんの塩炒め	341	鶏肉とれんこんの塩炒め
主菜	297	豆腐チゲ	297	豆腐チゲ	297	豆腐チゲ	297	豆腐チゲ	297	豆腐チゲ
主菜	297	ハンバーグチーズソース	297	ハンバーグチーズソース	297	ハンバーグチーズソース	297	ハンバーグチーズソース	297	ハンバーグチーズソース
主菜	297	アジ大葉フライ梅タルソース	297	アジ大葉フライ梅タルソース	297	アジ大葉フライ梅タルソース	297	アジ大葉フライ梅タルソース	297	アジ大葉フライ梅タルソース
主菜	253	ぶり照り煮	253	ぶり照り煮	253	ぶり照り煮	253	ぶり照り煮	253	ぶり照り煮
夕食(ライス)	510	チゲ豆腐定食	510	ホイコーロー定食	510	ねぎ塩ハンバーグ定食	510	チキンカツレモンマヨ定食	510	白身フライ定食
夕食小鉢		小松菜わさび和え		茄子のピリ辛胡麻風味		スタミナ茄子		ねぎだくもやしナムル		小松菜と揚げ生姜風味
夕食主菜	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏竜田山賊甘だれ	385	鶏竜田山賊甘だれ
夕食丼	528	唐揚げ井中	528	唐揚げ井中	528	唐揚げ井中	583	鮭トロ井中	583	鮭トロ井中
副菜	132	春巻き	132	春巻き	132	春巻き	132	春巻き	132	春巻き
副菜	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ	132	わかめ玉子サラダ
副菜	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子
副菜	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜	99	かぼちゃ煮	99	かぼちゃ煮	99	かぼちゃ煮	99	かぼちゃ煮	99	かぼちゃ煮
副菜	99	あさりとほうれん草の鉄分たっぷり和え	99	あさりとほうれん草の鉄分たっぷり和え	99	あさりとほうれん草の鉄分たっぷり和え	99	あさりとほうれん草の鉄分たっぷり和え	99	あさりとほうれん草の鉄分たっぷり和え
副菜	99	メンマと蒸し鶏の中華和え	99	メンマと蒸し鶏の中華和え	99	メンマと蒸し鶏の中華和え	99	メンマと蒸し鶏の中華和え	99	メンマと蒸し鶏の中華和え
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐	99	キムチ豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜	77	マカロニサラダ	77	マカロニサラダ	77	マカロニサラダ	77	マカロニサラダ	77	マカロニサラダ
汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル
丼カレー	583	チキン竜田井中	583	チキン竜田井中	583	チキン竜田井中	583	チキン竜田井中	583	チキン竜田井中
丼カレー	528	海老カツチリマヨ井中	528	海老カツチリマヨ井中	528	海老カツチリマヨ井中	528	海老カツチリマヨ井中	528	海老カツチリマヨ井中
丼カレー	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中	528	ロースカツカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	517	冷やしかき揚げおろしうどん・そば	517	冷やしかき揚げおろしうどん・そば	517	冷やしかき揚げおろしうどん・そば	517	冷やしかき揚げおろしうどん・そば	517	冷やしかき揚げおろしうどん・そば
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	594	冷やしまるやか担々麺	594	冷やしまるやか担々麺	594	冷やしまるやか担々麺	594	冷やしまるやか担々麺	594	冷やしまるやか担々麺
麺	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン	473	塩ラーメン

！管理栄養士メニュー企画 6/8～6/19

長崎大学生協同組合医学部食堂