

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	6月1日 (月)	価格	6月2日 (火)	価格	6月3日 (水)	価格	6月4日 (木)	価格	6月5日 (金)
主菜	385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	油淋鶏	385	油淋鶏
主菜	385	ローストチキンおろしソース	385	ローストチキンおろしソース	385	ローストチキンおろしソース	385	ローストチキンおろしソース	385	ローストチキンおろしソース
主菜	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め	341	豚肉の旨辛みそ炒め
主菜	341	チキンカツハニーマスタード	341	チキンカツハニーマスタード	341	チキンカツハニーマスタード	341	チキンカツハニーマスタード	341	チキンカツハニーマスタード
主菜	297	ハンバーグサルサソース	297	ハンバーグサルサソース	297	ハンバーグサルサソース	297	ハンバーグサルサソース	297	ハンバーグサルサソース
主菜	297	白身フライチリ玉ソース	297	白身フライチリ玉ソース	297	白身フライチリ玉ソース	297	白身フライチリ玉ソース	297	白身フライチリ玉ソース
主菜	253	さばの味噌煮	253	さばの味噌煮	253	さばの味噌煮	253	さばの味噌煮	253	さばの味噌煮
夕食(ライス)	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食	510	シチュードバーグ定食	510	唐揚げ香味ソース定食	510	豚ニンニクの芽炒め定食	510	うま味噌ちゃんこ定食
夕食小鉢		ひじきオクラ和え		ほうれん草ごまナムル		かぼちゃ煮		蒸し鶏とオクラのマスタード和え		わかさぎ南蛮
夕食主菜	429	塩こうじ黒胡椒焼き	429	塩こうじ黒胡椒焼き	429	塩こうじ黒胡椒焼き	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ	385	淡路さん玉ねぎメンチカツ
夕食丼	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中	528	豚塩カルビ丼中	528	甘辛チキンカツ丼中	528	甘辛チキンカツ丼中
副菜	132	すき焼きクロック	132	すき焼きクロック	132	すき焼きクロック	132	すき焼きクロック	132	すき焼きクロック
副菜	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ	77	ミニサラダ
副菜	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ	132	蒸し鶏わかめサラダ
副菜	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子	132	オクラ巣ごもり玉子
副菜	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮	99	鉄分たっぷり鶏きも煮
副菜	99	茄子のピリ辛胡麻風味	99	茄子のピリ辛胡麻風味	99	茄子のピリ辛胡麻風味	99	茄子のピリ辛胡麻風味	99	茄子のピリ辛胡麻風味
副菜	99	ねぎだくもやしナムル	99	ねぎだくもやしナムル	99	ねぎだくもやしナムル	99	ねぎだくもやしナムル	99	ねぎだくもやしナムル
副菜	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え	99	ほうれん草と鶏のわさび和え
副菜	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐	99	オクラ豆腐
副菜	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁	110	さっぱり豚汁
汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁	44	味噌汁
デザート	165	バナナケーキ	165	バナナケーキ	165	バナナケーキ	165	バナナケーキ	165	バナナケーキ
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
丼カレー	583	海鮮丼中	583	海鮮丼中	583	海鮮丼中	583	海鮮丼中	583	海鮮丼中
丼カレー	594	トルコライス中	594	トルコライス中	594	トルコライス中	594	トルコライス中	594	トルコライス中
丼カレー	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中	528	チキンカツカレー中
丼カレー	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中	363	カレーライス中
麺	473	冷やしオクラとろろうどん・そば	473	冷やしオクラとろろうどん・そば	473	冷やしオクラとろろうどん・そば	473	冷やしオクラとろろうどん・そば	473	冷やしオクラとろろうどん・そば
麺	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば	473	肉うどん・そば
麺	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば	396	かき揚げうどん・そば
麺	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば	396	きつねうどん・そば
麺	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば	308	かけうどん・かけそば
麺	550	胡麻チゲ冷麺	550	胡麻チゲ冷麺	550	胡麻チゲ冷麺	550	胡麻チゲ冷麺	550	胡麻チゲ冷麺
麺	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン	473	とんこつラーメン

!長崎名物 トルコライス 6/1~6/5

長崎大学生協同組合医学部食堂