

**今週のカフェテリアメニュー**

分類	価格	1月19日 (月)	価格	1月20日 (火)	価格	1月21日 (水)	価格	1月22日 (木)	価格	1月23日 (金)
主菜A	297	クラムチャウダー	297	タンドリーチキン	297	チゲ豆腐	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	341	熊本名物太平燕風
主菜B	297	ホイコーロー	297	豚肉のしょうが焼き	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮	297	茄子入り辛味噌回鍋肉
主菜C	341	ローストンカツ味噌ソース	253	白身フライタマリース	297	唐揚げ香味ソース	297	ササミチーズカツ	341	ローストンカツポン酢おろし
主菜D	297	鶏から南蛮	341	鶏の唐揚げ和風ネギソース	297	チキンカツポン酢おろし	297	豚キムチ炒め	385	鶏肉のワイン煮
主菜E	385	淡路産玉ねぎメンチカツ	385	チキン甘辛ステーキ	385	とり天おろしポン酢	385	鶏竜田山賊丼だれ	385	油淋鶏
TFT(昼定食)	537	ガパオ風ライス	537	チーズドライカレー	537	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	537	野菜たっぷりポークハヤシ	537	豚肉の生姜焼き
丼	484	豚塩カルビ丼中	484	豚塩カルビ丼中	484	鶏だし茶漬け丼中	484	鶏だし茶漬け丼中	539	サーモンサラダ丼中
丼	484	チキンカツ南蛮丼中	484	チキンカツ南蛮丼中	484	カツ丼中	484	カツ丼中	484	中華丼中
カレー	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中
夕定食(ライスニ)	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食 ひじきオクラ和え	510	チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え	510	シチュードバーグ定食 ほうれん草ごまナムル	510	チキンカツポン酢おろし定食 春雨チャブチエ	510	豚ニンニクの芽炒め定食 蒸し鶏とオクラのマヨ+和え
夕食主菜	385	和風おろしチキン	385	和風おろしチキン	385	和風おろしチキン	385	鶏の塩麹柚子胡椒焼き	385	鶏の塩麹柚子胡椒焼き
夕食丼	484	親子カツ丼中	484	親子カツ丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	539	温玉豚キムチ丼中
副菜HOT	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりパタ	99	じゃがりパタ	99	じゃがりパタ	99	じゃがりパタ	99	じゃがりパタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD	77	卯の花	77	卯の花	77	卯の花	77	卯の花	77	卯の花
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ
サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ
デザート	99	もものタルト	99	もものタルト	99	もものタルト	99	もものタルト	99	もものタルト
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	フルーツパパロア	132	フルーツパパロア	132	フルーツパパロア	132	フルーツパパロア	132	フルーツパパロア
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン
麺類	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば
麺類	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば

**夕定食ライスミニ￥510**

**夕定食ライス小￥554**

**夕定食ライス中￥598**

**夕定食ライス大￥642**

長崎大学生活協同組合医学部食堂