

**今週のカフェテリアメニュー**

分類	価格	1月12日 (月)	価格	1月13日 (火)	価格	1月14日 (水)	価格	1月15日 (木)	価格	1月16日 (金)
主菜A		お休み	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	297	チゲ豆腐	253	白身フライの玉子とじ	341	鯛の南蛮漬け
主菜B			297	豚味噌ちゃんこ煮	297	茄子入り辛味噌回鍋肉	297	牛肉の豆板醤炒め	297	豚じやが山賊炒め
主菜C			297	唐揚げ香味ソース	341	ローストンカツポン酢おろし	297	チキンカツの柚子胡椒マヨ	297	シチュードバーグ
主菜D			297	豚キムチ炒め	385	鶏肉のワイン煮	341	ローストチキン焼き鳥だれ	297	鶏からおろしポン酢
主菜E			385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天	385	鶏天
T F T			537	塩ダレチキンの中華丼	537	茄子と挽肉のトマトカレー	537	牛肉のバターソース炒め	537	豚キムチチャーハン
丂			506	旨辛カルビクッパ中	506	旨辛カルビクッパ中	506	旨辛カルビクッパ中	506	旨辛カルビクッパ中
丂			484	温玉豚キムチ丂中	484	温玉豚キムチ丂中	539	ネギトロ丂中	539	ネギトロ丂中
カレー			484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中
夕定食(ライスニ)			510	ホイコーロー定食 茄子のピリ辛胡麻風味	510	白身フライ定食 小松菜と揚げ生姜風味	510	ねぎ塩ハンバーグ定食 スマミナ茄子	510	うま味噌ちゃんこ定食 わかさぎ南蛮
夕食主菜			429	塩麹黒胡椒チキン	429	塩麹黒胡椒チキン	385	ローストチキン	385	ローストチキン
夕食丂			484	カツ丂中	484	カツ丂中	484	唐揚げ丂中	484	唐揚げ丂中
副菜HOT			242	鈴塩焼き	242	鈴塩焼き	242	鈴塩焼き	242	鈴塩焼き
副菜HOT			99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT			132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT			132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ
副菜HOT			99	フライドポテト	99	フライドポテト	99	フライドポテト	99	フライドポテト
副菜COLD			55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD			77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜COLD			77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜COLD			77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD			77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD			99	ほうれん草と玉子のピーナツ和え	99	ほうれん草と玉子のピーナツ和え	99	ほうれん草と玉子のピーナツ和え	99	ほうれん草と玉子のピーナツ和え
副菜COLD			99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え
副菜COLD			99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ			55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ			77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ			132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ
サラダ			132	コーンヒツナのサラダ	132	コーンヒツナのサラダ	132	コーンヒツナのサラダ	132	コーンヒツナのサラダ
デザート			99	りんごのタルト	99	りんごのタルト	99	りんごのタルト	99	りんごのタルト
デザート			132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル
デザート			132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート			176	ストロベリーショート	176	ストロベリーショート	176	ストロベリーショート	176	ストロベリーショート
スープ			44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁
スープ			132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類			462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン
麺類			550	柚子胡椒香る鶏塩まぜそば	550	柚子胡椒香る鶏塩まぜそば	550	柚子胡椒香る鶏塩まぜそば	550	柚子胡椒香る鶏塩まぜそば
麺類			462	スパゲティーミートソース	462	スパゲティーミートソース	462	スパゲティーミートソース	462	スパゲティーミートソース

**2026年1月 試験応援フェア 1/13~1/16**

夕定食ライスミニ¥510  
夕定食ライス小¥554

夕定食ライス中¥598  
夕定食ライス大¥642

長崎大学生活協同組合医学部食堂