

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	1月5日 (月)	価格	1月6日 (火)	価格	1月7日 (水)	価格	1月8日 (木)	価格	1月9日 (金)
主菜A	297	クラムチャウダー	297	タンドリーチキン	297	チゲ豆腐	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	341	熊本名物太平燕風
主菜B	297	ホイコーロー	297	豚肉のしょうが焼き	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮	297	茄子入り辛味噌回鍋肉
主菜C	341	ローストンカツ味噌ソース	253	白身フライタルソース	297	ササミチーズカツ	297	唐揚げ香味ソース	341	ローストンカツボン酢おろし
主菜D	297	鶏から南蛮	341	鶏の唐揚げ和風ネギソース	297	チキンカツボン酢おろし	297	豚キムチ炒め	385	鶏肉のワイン煮
主菜E	385	とり天おろしボン酢	385	淡路産玉ねぎメンチカツ	385	チキン甘辛ステーキ	385	鶏竜田山賊甘だれ	385	油淋鶏
TFT (星定食)	537	ガパオ風ライス	537	チーズドライカレー	537	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	537	野菜たっぷりポークハヤシ	537	豚肉の生姜焼き
丼	539	温玉ネギトロ丼中	539	温玉ネギトロ丼中	484	焼き鳥丼中	484	焼き鳥丼中	539	鮭トロ丼中
丼	484	唐揚げ丼中	484	唐揚げ丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	484	親子カツ丼中
カレー	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中
夕食 (ライス)	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食 ひじきオクラ和え	510	チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え	510	シチュードバーグ定食 ほうれん草ごまナムル	510	肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ひじき和え	510	豚ニンニクの芽炒め定食 蒸し鶏とオクラのマスター和え
夕食主菜	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	341	ローストチキン	341	ローストチキン
夕食丼	484	豚塩カルビ丼中	484	豚塩カルビ丼中	484	チキンカツ南蛮丼中	484	チキンカツ南蛮丼中	539	ネギトロ丼中
副菜HOT	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ
サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	99	バナナクレープ	99	バナナクレープ	99	バナナクレープ	99	バナナクレープ	99	バナナクレープ
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	176	生チョコケーキ	176	生チョコケーキ	176	生チョコケーキ	176	生チョコケーキ	176	生チョコケーキ
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン	462	名古屋台湾ラーメン
麺類	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺
麺類	440	九州産豚塩おろしぶっかけ	440	九州産豚塩おろしぶっかけ	440	九州産豚塩おろしぶっかけ	440	九州産豚塩おろしぶっかけ	440	九州産豚塩おろしぶっかけ

謹賀新年

本年も宜しくお願い致します。

夕食ライズニ ¥510
夕食ライズ小 ¥554

夕食ライズ中 ¥598
夕食ライズ大 ¥642

長崎大学生生活協同組合医学部食堂