

今週のカフェテリアメニュー

| 分類 | 価格 | 1月5日 (月) | 価格 | 1月6日 (火) | 価格 | 1月7日 (水) | 価格 | 1月8日 (木) | 価格 | 1月9日 (金) |
|-----------|-----|--------------------------|-----|--------------------|-----|--------------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| 主菜A | 297 | クラムチャウダー | 297 | タンドリーチキン | 297 | チゲ豆腐 | 297 | 豆腐ハンバーグ茸あんかけ | 341 | 熊本名物太平燕風 |
| 主菜B | 297 | ホイコーロー | 297 | 豚肉のしょうが焼き | 341 | デミハンバーグ野菜添え | 297 | 豚味噌ちゃんこ煮 | 297 | 茄子入り辛味噌回鍋肉 |
| 主菜C | 341 | ローストンカツ味噌ソース | 253 | 白身フライタマリース | 297 | ササミチーズカツ | 297 | 唐揚げ香味ソース | 341 | ローストンカツポン酢おろし |
| 主菜D | 297 | 鶏から南蛮 | 341 | 鶏の唐揚げ和風ネギソース | 297 | チキンカツポン酢おろし | 297 | 豚キムチ炒め | 385 | 鶏肉のワイン煮 |
| 主菜E | 385 | とり天おろしポン酢 | 385 | 淡路産玉ねぎメンチカツ | 385 | チキン甘辛ステーキ | 385 | 鶏竜田山賊丼だれ | 385 | 油淋鶏 |
| TFT (昼定食) | 537 | ガパオ風ライス | 537 | チーズドライカレー | 537 | ちゃんぽん風春雨野菜スープ | 537 | 野菜たっぷりポークハヤシ | 537 | 豚肉の生姜焼き |
| 丼 | 539 | 温玉ネギトロ丼中 | 539 | 温玉ネギトロ丼中 | 484 | 焼き鳥丼中 | 484 | 焼き鳥丼中 | 539 | 魁トロ丼中 |
| 丼 | 484 | 唐揚げ丼中 | 484 | 唐揚げ丼中 | 484 | 唐揚げ麻婆丼中 | 484 | 唐揚げ麻婆丼中 | 484 | 親子カツ丼中 |
| カレー | 484 | ささみチーズカツカレー中 | 484 | ささみチーズカツカレー中 | 484 | ささみチーズカツカレー中 | 484 | ささみチーズカツカレー中 | 484 | ささみチーズカツカレー中 |
| 夕定食(ライスニ) | 510 | 鶏肉野菜スタミナ炒め定食 ひじきオクラ和え | 510 | チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え | 510 | シチュードバーグ定食 ほうれん草ごまナムル | 510 | 肉団子と野菜の中華煮定食 ほうれん草ひじき和え | 510 | 豚ニンニクの芽炒め定食 蒸し鶏とオクラのマヌカ和え |
| 夕食主菜 | 429 | 塩麹黒胡椒チキン | 429 | 塩麹黒胡椒チキン | 429 | 塩麹黒胡椒チキン | 341 | ローストチキン | 341 | ローストチキン |
| 夕食丼 | 484 | 豚塩カルビ丼中 | 484 | 豚塩カルビ丼中 | 484 | チキンカツ南蛮丼中 | 484 | チキンカツ南蛮丼中 | 539 | ネギトロ丼中 |
| 副菜HOT | 253 | ほっけ塩焼き | 253 | ほっけ塩焼き | 253 | ほっけ塩焼き | 253 | ほっけ塩焼き | 253 | ほっけ塩焼き |
| 副菜HOT | 99 | 揚げ出し豆腐 | 99 | 揚げ出し豆腐 | 99 | 揚げ出し豆腐 | 99 | 揚げ出し豆腐 | 99 | 揚げ出し豆腐 |
| 副菜HOT | 143 | フライドチキン | 143 | フライドチキン | 143 | フライドチキン | 143 | フライドチキン | 143 | フライドチキン |
| 副菜HOT | 132 | アジフライ | 132 | アジフライ | 132 | アジフライ | 132 | アジフライ | 132 | アジフライ |
| 副菜HOT | 99 | じゃがリバタ | 99 | じゃがリバタ | 99 | じゃがリバタ | 99 | じゃがリバタ | 99 | じゃがリバタ |
| 副菜COLD | 55 | 温泉玉子 | 55 | 温泉玉子 | 55 | 温泉玉子 | 55 | 温泉玉子 | 55 | 温泉玉子 |
| 副菜COLD | 55 | 小松菜 | 55 | 小松菜 | 55 | 小松菜 | 55 | 小松菜 | 55 | 小松菜 |
| 副菜COLD | 77 | 卯の花 | 77 | 卯の花 | 77 | 卯の花 | 77 | 卯の花 | 77 | 卯の花 |
| 副菜COLD | 77 | スライスオクラ | 77 | スライスオクラ | 77 | スライスオクラ | 77 | スライスオクラ | 77 | スライスオクラ |
| 副菜COLD | 77 | ひじき煮 | 77 | ひじき煮 | 77 | ひじき煮 | 77 | ひじき煮 | 77 | ひじき煮 |
| 副菜COLD | 99 | 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 | 99 | 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 | 99 | 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 | 99 | 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 | 99 | 蒸し鶏とオクラのゆず味噌 |
| 副菜COLD | 99 | さっぱり揚げ出し茄子 | 99 | さっぱり揚げ出し茄子 | 99 | さっぱり揚げ出し茄子 | 99 | さっぱり揚げ出し茄子 | 99 | さっぱり揚げ出し茄子 |
| 副菜COLD | 99 | 鶏きも煮 | 99 | 鶏きも煮 | 99 | 鶏きも煮 | 99 | 鶏きも煮 | 99 | 鶏きも煮 |
| サラダ | 55 | ミニサラダ | 55 | ミニサラダ | 55 | ミニサラダ | 55 | ミニサラダ | 55 | ミニサラダ |
| サラダ | 77 | ポテトサラダ | 77 | ポテトサラダ | 77 | ポテトサラダ | 77 | ポテトサラダ | 77 | ポテトサラダ |
| サラダ | 132 | 若布ツナサラダ | 132 | 若布ツナサラダ | 132 | 若布ツナサラダ | 132 | 若布ツナサラダ | 132 | 若布ツナサラダ |
| サラダ | 132 | ポテト野菜サラダ | 132 | ポテト野菜サラダ | 132 | ポテト野菜サラダ | 132 | ポテト野菜サラダ | 132 | ポテト野菜サラダ |
| デザート | 132 | トロピカルフルーツ | 132 | トロピカルフルーツ | 132 | トロピカルフルーツ | 132 | トロピカルフルーツ | 132 | トロピカルフルーツ |
| デザート | 99 | バナナクレープ | 99 | バナナクレープ | 99 | バナナクレープ | 99 | バナナクレープ | 99 | バナナクレープ |
| デザート | 132 | パンナコッタ | 132 | パンナコッタ | 132 | パンナコッタ | 132 | パンナコッタ | 132 | パンナコッタ |
| デザート | 176 | 生チョコケーキ | 176 | 生チョコケーキ | 176 | 生チョコケーキ | 176 | 生チョコケーキ | 176 | 生チョコケーキ |
| スープ | 44 | わかめの味噌汁 | 44 | 玉ねぎの味噌汁 | 44 | 白菜の味噌汁 | 44 | 大根の味噌汁 | 44 | わかめの味噌汁 |
| スープ | 132 | 具材たっぷり豚汁 | 132 | 具材たっぷり豚汁 | 132 | 具材たっぷり豚汁 | 132 | 具材たっぷり豚汁 | 132 | 具材たっぷり豚汁 |
| 麺類 | 462 | 名古屋台湾ラーメン | 462 | 名古屋台湾ラーメン | 462 | 名古屋台湾ラーメン | 462 | 名古屋台湾ラーメン | 462 | 名古屋台湾ラーメン |
| 麺類 | 462 | 汁なし担々麺 | 462 | 汁なし担々麺 | 462 | 汁なし担々麺 | 462 | 汁なし担々麺 | 462 | 汁なし担々麺 |
| 麺類 | 440 | 九州産豚塩おろしうっかけ | 440 | 九州産豚塩おろしうっかけ | 440 | 九州産豚塩おろしうっかけ | 440 | 九州産豚塩おろしうっかけ | 440 | 九州産豚塩おろしうっかけ |

謹賀新年 本年も宜しくお願い致します。

夕定食ライスミニ￥510
夕定食ライス小￥554

夕定食ライス中￥598
夕定食ライス大￥642

長崎大学生活協同組合医学部食堂