

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	12月8日 (月)	価格	12月9日 (火)	価格	12月10日 (水)	価格	12月11日 (木)	価格	12月12日 (金)
主菜A	341	鯖の南蛮漬け	297	クラムチャウダー	297	タンドリーチキン	341	熊本名物太平燕風	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ
主菜B	297	豚じゃが山賊炒め	297	ホイコーロー	297	豚キムチ炒め	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮
主菜C	297	鶏からおろしポン酢	297	鶏から南蛮	253	白身フライタルタル	297	チキンカツポン酢おろし	297	豚肉のしょうが焼き
主菜D	385	唐揚げトリュフタルタル	385	唐揚げトリュフタルタル	385	唐揚げトリュフタルタル	385	唐揚げトリュフタルタル	385	唐揚げトリュフタルタル
主菜E	385	ローストチキンがーリック	385	ローストチキンがーリック	385	ローストチキンがーリック	385	ローストチキンがーリック	385	ローストチキンがーリック
TFT	537	豚茄子味噌炒め	537	塩ダレチキンの中華丼	537	茄子と挽肉のトマトカレー	537	牛肉のバター醤油炒め	537	豚キムチチャーハン
丼	671	マグロユッケ丼中	671	マグロユッケ丼中	671	マグロユッケ丼中	671	マグロユッケ丼中	671	マグロユッケ丼中
丼	484	唐揚げ丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	484	親子カツ丼中	484	親子カツ丼中
カレー	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中
夕食(ライス)	510	鶏肉野菜スタミナ炒め定食 ひじきオクラ和え	510	チゲ豆腐定食 小松菜わさび和え	510	シチュードバーグ定食 ほうれん草ごまナムル	510	唐揚げ香味ソース定食 かぼちゃ煮	510	豚ニンニクの芽炒め定食 蒸し鶏とオクラのマスター和え
夕食主菜	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	385	炭路産玉ねぎメンチカツ	385	炭路産玉ねぎメンチカツ
夕食丼	488	温玉豚キムチ丼中	488	ネギトロ丼中	539	ネギトロ丼中	539	豚塩カルビ丼中	488	豚塩カルビ丼中
副菜HOT	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ	132	すき焼きコロッケ
副菜HOT	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え	77	ほうれん草胡麻和え
副菜COLD	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜COLD	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し
副菜COLD	99	蒸し鶏とブロッコリーのバジル和え	99	蒸し鶏とブロッコリーのバジル和え	99	蒸し鶏とブロッコリーのバジル和え	99	蒸し鶏とブロッコリーのバジル和え	99	蒸し鶏とブロッコリーのバジル和え
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ
サラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	220	バスクチーズケーキ	220	バスクチーズケーキ	220	バスクチーズケーキ	220	バスクチーズケーキ	220	バスクチーズケーキ
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	550	背油カレーラーメン	550	背油カレーラーメン	550	背油カレーラーメン	550	背油カレーラーメン	550	背油カレーラーメン
麺類	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺	462	汁なし担々麺
麺類	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば

！一年間ありがとうフェア 12/8～12/19

夕食ライスミニ¥510
夕食ライス小¥554

夕食ライス中¥598
夕食ライス大¥642

長崎大学生活協同組合医学部食堂