

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	12月1日 (月)	価格	12月2日 (火)	価格	12月3日 (水)	価格	12月4日 (木)	価格	12月5日 (金)
主菜A	297	タンドリーチキン	341	熊本名物太平燕風	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	297	チゲ豆腐	253	白身フライの玉子とじ
主菜B	297	豚肉のしょうが焼き	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮	297	茄子入り辛味噌回鍋肉	297	牛肉の豆板醬炒め
主菜C	253	白身フライタルソース	297	ササミチーズカツ	297	唐揚げ香味ソース	341	ローストンカツボン酢おろし	297	チキンカツの柚子胡椒マヨ
主菜D	341	鶏の唐揚げ和風ネギソース	297	チキンカツボン酢おろし	297	豚キムチ炒め	385	鶏肉のワイン煮	341	ローストチキン焼き鳥だれ
主菜E	385	淡路産玉ねぎメンチカツ	385	チキン甘辛ステーキ	385	鶏竜田山賊甘だれ	385	油淋鶏	385	和風おろしチキン
TFT (星定食)	537	ガパオ風ライス	537	チーズドライカレー	537	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	537	野菜たっぷりポークハヤシ	537	豚肉の生姜焼き
丼	539	サーモンサラダ丼中	539	サーモンサラダ丼中	484	鶏だし茶漬け丼中	484	鶏だし茶漬け丼中	539	温玉ネギトロ丼中
丼	484	中華丼中	484	中華丼中	484	カツ丼中	484	カツ丼中	484	唐揚げ丼中
カレー	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中
夕食 (ライスニ)	510	ホイコーロー定食 茄子のピリ辛胡麻風味	510	白身フライ定食 小松菜と揚げ生姜風味	510	チキンカツレモンマヨ定食 ねぎだくもやしナムル	510	いわし梅しそフライ定食 茄子のゆず味噌	510	うま味噌ちゃんこ定食 わかさぎ南蛮
夕食主菜	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	385	ローストチキン	385	ローストチキン
夕食丼	484	唐揚げ麻婆丼中	484	唐揚げ麻婆丼中	484	鮭トロ丼中	539	鮭トロ丼中	539	温玉豚キムチ丼中
副菜HOT	242	鯖の塩麴焼き	242	鯖の塩麴焼き	242	鯖の塩麴焼き	242	鯖の塩麴焼き	242	鯖の塩麴焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ
サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ	132	ポテト野菜サラダ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋	121	大学芋
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン
麺類	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば
麺類	462	スパゲティミートソース	462	スパゲティミートソース	462	スパゲティミートソース	462	スパゲティミートソース	462	スパゲティミートソース

2025年12月1日から、夕食で定食を始めます。

夕食ライスニ ¥510
夕食ライス小 ¥554

夕食ライス中 ¥598
夕食ライス大 ¥642

長崎大学生生活協同組合医学部食堂