

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	11月25日 (月)	価格	11月26日 (火)	価格	11月27日 (水)	価格	11月28日 (木)	価格	11月29日 (金)
主菜A	286	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	286	ビーフシチュー	242	白身フライの玉子とじ	330	鯖の南蛮漬け	242	鶏団子のチリソース
主菜B	374	チキンカチャトラ	286	茄子入り辛味噌回鍋肉	286	牛肉の豆板醤炒め	286	豚じゃが山賊炒め	286	豚キムチ炒め
主菜C	286	チキン南蛮	330	ローストンカツボン酢おろし	286	チキンカツの柚子胡椒マヨ	286	シチュードバーグ	286	鶏から南蛮
主菜D	286	豚肉のしょうが焼き	374	鶏肉のワイン煮	330	ローストチキン焼き鳥だれ	286	鶏からおろしボン酢	330	ローストンカツ味噌ソース
主菜E	374	鶏竜田山賊甘だれ	374	油淋鶏	374	和風おろしチキン	374	若鶏南蛮	374	とり天おろしボン酢
TFT	471	豚茄子味噌炒め	471	塩ダレチキンの中華丼	471	野菜たっぷりポークハヤシ	471	牛肉のバター醤油炒め	471	豚キムチチャーハン
夕食	286	照りタルハンバーグ	286	照りタルハンバーグ	286	照りタルハンバーグ	286	豚ニンニクの芽炒め	286	豚ニンニクの芽炒め
夕食	286	豚塩ちゃんこ煮	286	豚塩ちゃんこ煮	286	豚塩ちゃんこ煮	286	クラムチャウダー	286	クラムチャウダー
丼	550	ローストビーフ丼中	550	ローストビーフ丼中	550	ローストビーフ丼中	550	ローストビーフ丼中	550	ローストビーフ丼中
丼	440	カツ丼中	440	カツ丼中	440	温玉豚キムチ丼中	440	温玉豚キムチ丼中	495	ネギトロ丼中
カレー	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中
副菜HOT	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	77	小松菜	77	小松菜	77	小松菜	77	小松菜	77	小松菜
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ
サラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ
サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁
麺類	429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン
麺類	429	油そば	429	油そば	429	油そば	429	油そば	429	油そば
麺類	418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ

！ローストビーフ丼 中¥550 11/25~11/29

長崎大学生活協同組合医学部食堂