

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	11月18日 (月)	価格	11月19日 (火)	価格	11月20日 (水)	価格	11月21日 (木)	価格	11月22日 (金)
主菜A	242	白身フライの玉子とじ	330	鯖の南蛮漬け	242	鶏団子のチリソース	286	タンドリーチキン	330	熊本名物太平煮風
主菜B	286	牛肉の豆板醬炒め	286	豚じゃが山賊炒め	286	豚キムチ炒め	286	麻婆茄子	330	デミハンバーグ野菜添え
主菜C	330	ローストチキン焼き鳥だれ	374	チキンカチャトラ	286	鶏から南蛮	242	白身フライタルタルソース	286	チキンカツボン酢おろし
主菜D	286	焼きササチズ カツカレー	286	焼きササチズ カツカレー	286	焼きササチズ カツカレー	286	焼きササチズ カツカレー	286	焼きササチズ カツカレー
主菜E	374	唐揚げねぎ塩麹だれ	374	唐揚げねぎ塩麹だれ	374	唐揚げねぎ塩麹だれ	374	唐揚げねぎ塩麹だれ	374	唐揚げねぎ塩麹だれ
TFT	471	ガパオ風ライス	471	チーズドライカレー	471	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	471	茄子と挽肉のトマトカレー	471	豚肉の生姜焼き
夕食	286	シチュードバーグ	286	シチュードバーグ	286	シチュードバーグ	286	豚と野菜の生姜炒め	286	豚と野菜の生姜炒め
夕食	286	豚すき煮	286	豚すき煮	286	豚すき煮	286	ポークミンチカツ	286	ポークミンチカツ
丼	517	豚塩とろろ丼中	517	豚塩とろろ丼中	517	豚塩とろろ丼中	517	豚塩とろろ丼中	517	豚塩とろろ丼中
丼	440	温玉豚キムチ丼中	495	ネギトロ丼中	495	ネギトロ丼中	495	鮭トロ丼中	495	鮭トロ丼中
カレー	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中
副菜HOT	187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ
副菜HOT	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花
副菜COLD	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え
副菜COLD	99	ほうれん草チーズ和え	99	ほうれん草チーズ和え	99	ほうれん草チーズ和え	99	ほうれん草チーズ和え	99	ほうれん草チーズ和え
副菜COLD	99	蒸し鶏と小松菜の梅和え	99	蒸し鶏と小松菜の梅和え	99	蒸し鶏と小松菜の梅和え	99	蒸し鶏と小松菜の梅和え	99	蒸し鶏と小松菜の梅和え
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ
サラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	121	韓国風旨辛豚汁	121	韓国風旨辛豚汁	121	韓国風旨辛豚汁	121	韓国風旨辛豚汁	121	韓国風旨辛豚汁
麺類	429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン
麺類	506	柚子胡椒香る！鶏塩まぜそば	506	柚子胡椒香る！鶏塩まぜそば	506	柚子胡椒香る！鶏塩まぜそば	506	柚子胡椒香る！鶏塩まぜそば	506	柚子胡椒香る！鶏塩まぜそば
麺類	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん	385	野菜あんかけうどん

！管理栄養士考案メニューフェア 11/11～11/22迄

長崎大学生協同組合医学部食堂