

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	11月11日 (月)	価格	11月12日 (火)	価格	11月13日 (水)	価格	11月14日 (木)	価格	11月15日 (金)
主菜A	286	豚キムチ炒め	286	タンドリーチキン	330	熊本名物太平燕風	286	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	286	ビーフシチュー
主菜B	286	鶏から南蛮	242	白身フライ刻みソース	330	デミハンバーグ野菜添え	374	チキンカチャトラ	286	茄子入り辛味噌回鍋肉
主菜C	374	とり天おろしポン酢	374	鶏の塩麹柚子胡椒焼き	286	チキンカツポン酢おろし	286	豚肉のしょうが焼き	374	鶏肉のワイン煮
主菜D	242	鯖の竜田生姜あんかけ	242	鯖の竜田生姜あんかけ	242	鯖の竜田生姜あんかけ	242	鯖の竜田生姜あんかけ	242	鯖の竜田生姜あんかけ
主菜E	374	鶏つくねピリ辛きのこあんかけ	374	鶏つくねピリ辛きのこあんかけ	374	鶏つくねピリ辛きのこあんかけ	374	鶏つくねピリ辛きのこあんかけ	374	鶏つくねピリ辛きのこあんかけ
TFT	471	豚茄子味噌炒め	471	塩ダレチキンの中華丼	471	野菜たっぷりポークハヤシ	471	牛肉のバター醤油炒め	471	豚キムチチャーハン
夕食	286	チゲ豆腐	286	チゲ豆腐	286	チゲ豆腐	286	豚肉野菜トマト炒め	286	豚肉野菜トマト炒め
夕食	286	豚野菜炒め	286	豚野菜炒め	286	豚野菜炒め	286	肉団子と野菜の中華煮	286	肉団子と野菜の中華煮
丼	517	ロコモコ風そぼろ丼中	517	ロコモコ風そぼろ丼中	517	ロコモコ風そぼろ丼中	517	ロコモコ風そぼろ丼中	517	ロコモコ風そぼろ丼中
丼	495	鮭トロ丼中	495	鮭トロ丼中	440	カツ丼中	440	カツ丼中	440	温玉豚キムチ丼中
カレー	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中
副菜HOT	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD	99	ブロッコリーと若芽のツナム	99	ブロッコリーと若芽のツナム	99	ブロッコリーと若芽のツナム	99	ブロッコリーと若芽のツナム	99	ブロッコリーと若芽のツナム
副菜COLD	99	オクラの食ベラー冷奴	99	オクラの食ベラー冷奴	99	オクラの食ベラー冷奴	99	オクラの食ベラー冷奴	99	オクラの食ベラー冷奴
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ
サラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ
サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	121	塩麩うまみ豚汁	121	塩麩うまみ豚汁	121	塩麩うまみ豚汁	121	塩麩うまみ豚汁	121	塩麩うまみ豚汁
麺類	506	加減がたっぷりまるやか担々麺	506	加減がたっぷりまるやか担々麺	506	加減がたっぷりまるやか担々麺	506	加減がたっぷりまるやか担々麺	506	加減がたっぷりまるやか担々麺
麺類	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば	429	台湾風まぜそば
麺類	385	カレーあんかけうどん	385	カレーあんかけうどん	385	カレーあんかけうどん	385	カレーあんかけうどん	385	カレーあんかけうどん

！管理栄養士考案メニューフェア 11/11～11/22迄

長崎大学生活協同組合医学部食堂