

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	11月10日 (月)	価格	11月11日 (火)	価格	11月12日 (水)	価格	11月13日 (木)	価格	11月14日 (金)
主菜A	297	タンドリーチキン	341	熊本名物太平燕風	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	297	チゲ豆腐	297	ポークシチュー
主菜B	297	豚キムチ炒め	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮	297	茄子入り辛味噌回鍋肉	297	牛肉の豆板醤炒め
主菜C	253	白身フライタルタルソース	297	チキンカツポン酢おろし	297	豚肉のしょうが焼き	385	鶏肉のワイン煮	297	チキンカツの柚子胡椒マヨ
主菜D	385	チキンコーンクリームソース								
主菜E	407	鶏ザンギ								
T F T	537	豚茄子味噌炒め	537	塩ダレチキンの中華丼	537	茄子と挽肉のトマトカレー	537	牛肉のバーレン油炒め	537	豚キムチチヤーハン
夕食	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	385	淡路産玉ねぎメンチカツ	385	淡路産玉ねぎメンチカツ
丼	616	チーズバーチキンカレー中								
丼	484	豚塩カルビ丼中	484	豚塩カルビ丼中	484	カツ丼中	484	カツ丼中	539	サーモンサラダ丼中
カレー	484	ロースカツカレー中								
副菜HOT	242	鯖の塩麹焼き								
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐								
副菜HOT	132	アジフライ								
副菜HOT	132	藏王のカニクリームコロッケ								
副菜HOT	77	フライドポテト								
副菜COLD	55	温泉玉子								
副菜COLD	55	冷奴								
副菜COLD	77	きんぴらごぼう								
副菜COLD	77	菜の花の塩ナムル								
副菜COLD	77	スライスオクラ								
副菜COLD	99	モロヘイヤとオクラのお浸し								
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラの茎ワカメ和え								
副菜COLD	99	鶏きも煮								
サラダ	55	ミニサラダ								
サラダ	77	ポテトサラダ								
サラダ	132	若芽コーンサラダ								
サラダ	132	コーンとツナのサラダ								
デザート	132	パイナップル								
デザート	154	リンゴゼリー								
デザート	132	手作り焼きプリン								
デザート	132	フルーツパパロア								
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁								
麺類	550	豚ガラ味噌ラーメン								
麺類	462	油そば								
麺類	440	そぼろあんかけうどん・そば								

!みちのく・北海道フェアー 11/10~11/21

長崎大学生活協同組合医学部食堂