

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	11月10日 (月)	価格	11月11日 (火)	価格	11月12日 (水)	価格	11月13日 (木)	価格	11月14日 (金)
主菜A	297	タンドリーチキン	341	熊本名物太平燕風	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	297	チゲ豆腐	297	ポークシチュー
主菜B	297	豚キムチ炒め	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮	297	茄子入り辛味噌回鍋肉	297	牛肉の豆板醤炒め
主菜C	253	白身フライタルタルソース	297	チキンカツボン酢おろし	297	豚肉のしょうが焼き	385	鶏肉のワイン煮	297	チキンカツの柚子胡椒マヨ
主菜D	385	チキンコーンクリームソース	385	チキンコーンクリームソース	385	チキンコーンクリームソース	385	チキンコーンクリームソース	385	チキンコーンクリームソース
主菜E	407	鶏ザンギ	407	鶏ザンギ	407	鶏ザンギ	407	鶏ザンギ	407	鶏ザンギ
TFT	537	豚茄子味噌炒め	537	塩ダレチキンの中華丼	537	茄子と挽肉のトマトカレー	537	牛肉のバター醤油炒め	537	豚キムチチャーハン
夕食	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	429	韓国風チキンステーキ	385	淡路産玉ねぎメンチカツ	385	淡路産玉ねぎメンチカツ
丼	616	チーズバターチキンカレー中	616	チーズバターチキンカレー中	616	チーズバターチキンカレー中	616	チーズバターチキンカレー中	616	チーズバターチキンカレー中
丼	484	豚塩カルビ丼中	484	豚塩カルビ丼中	484	カツ丼中	484	カツ丼中	539	サーモンサラダ丼中
カレー	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中
副菜HOT	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き	242	鯖の塩麹焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	132	蔵王のカニクリームコロッケ	132	蔵王のカニクリームコロッケ	132	蔵王のカニクリームコロッケ	132	蔵王のカニクリームコロッケ	132	蔵王のカニクリームコロッケ
副菜HOT	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴
副菜COLD	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜COLD	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し
副菜COLD	99	蒸し鶏とオクラの茎ワカメ和え	99	蒸し鶏とオクラの茎ワカメ和え	99	蒸し鶏とオクラの茎ワカメ和え	99	蒸し鶏とオクラの茎ワカメ和え	99	蒸し鶏とオクラの茎ワカメ和え
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ	132	若芽コーンサラダ
サラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	154	リングゼリー	154	リングゼリー	154	リングゼリー	154	リングゼリー	154	リングゼリー
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア	132	フルーツババロア
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	550	豚ガラ味噌ラーメン	550	豚ガラ味噌ラーメン	550	豚ガラ味噌ラーメン	550	豚ガラ味噌ラーメン	550	豚ガラ味噌ラーメン
麺類	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば
麺類	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば

!みちのく・北海道フェア 11/10~11/21

長崎大学生活協同組合医学部食堂