

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	11月4日 (月)	価格	11月5日 (火)	価格	11月6日 (水)	価格	11月7日 (木)	価格	11月8日 (金)
主菜A		お休み	286	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	286	ビーフシチュー	242	白身フライの玉子とじ	330	鯖の南蛮漬け
主菜B			374	チキンカチャトラ	286	茄子入り辛味噌回鍋肉	286	牛肉の豆板醬炒め	286	豚じゃが山賊炒め
主菜C			286	チキン南蛮	330	ローストンカツボン酢おろし	286	チキンカツの柚子胡椒マヨ	286	シチュードバーグ
主菜D			286	豚肉のしょうが焼き	374	鶏肉のワイン煮	330	ローストチキン焼き鳥だれ	286	鶏からおろしボン酢
主菜E			374	鶏竜田山賊甘だれ	374	油淋鶏	374	和風おろしチキン	374	若鶏南蛮
TFT			471	チーズドライカレー	471	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	471	茄子と挽肉のトマトカレー	471	豚肉の生姜焼き
夕食			286	照りタルハンバーグ	286	照りタルハンバーグ	286	豚ニンニクの芽炒め	286	豚ニンニクの芽炒め
夕食			286	豚塩ちゃんこ煮	286	豚塩ちゃんこ煮	286	クラムチャウダー	286	クラムチャウダー
丼			495	ネギトロ丼中	495	ネギトロ丼中	440	豚塩カルビ丼中	440	豚塩カルビ丼中
丼			440	あんかけかき揚げ丼中	440	あんかけかき揚げ丼中	440	チキン南蛮丼中	440	チキン南蛮丼中
カレー			440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中
副菜HOT			187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き	187	鯖の塩麹焼き
副菜HOT			99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT			121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT			121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ
副菜HOT			77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜COLD			55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD			77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜COLD			77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD			77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD			99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し
副菜COLD			99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え
副菜COLD			99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ			55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ			77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ			121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ
サラダ			121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ
デザート			132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート			132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート			132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート			132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ			44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁
スープ			121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁
麺類			429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン	429	北海道味噌ラーメン
麺類			429	油そば	429	油そば	429	油そば	429	油そば
麺類			418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ	418	九州産豚塩おろしぶっかけ