

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	10月27日 (月)	価格	10月28日 (火)	価格	10月29日 (水)	価格	10月30日 (木)	価格	10月31日 (金)
主菜A	341	鯖の南蛮漬け	253	鶏団子のチリソース	297	タンドリーチキン	341	熊本名物太平燕風	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ
主菜B	297	豚じゃが山賊炒め	297	ホイコーロー	297	豚キムチ炒め	341	デミハンバーグ野菜添え	297	豚味噌ちゃんこ煮
主菜C	297	ハンバーグベッパースソース	297	鶏から南蛮	253	白身フライタルソース	297	チキンカツボン酢おろし	297	唐揚げ香味ソース
主菜D	297	鶏からおろしボン酢	341	ローストンカツ味噌ソース	341	鶏の唐揚げ和風ネギソース	297	ササミチーズカツ	297	豚肉のしょうが焼き
主菜E	385	チキン南蛮	385	とり天おろしボン酢	385	鶏の塩麴柚子胡椒焼き	385	チキン甘辛ステーキ	385	鶏竜田山賊甘だれ
T F T	537	豚茄子味噌炒め	537	塩ダレチキンの中華丼	537	茄子と挽肉のトマトカレー	537	牛肉のバター醤油炒め	537	豚キムチチャーハン
夕食	429	韓国風チキンスステーキ	429	韓国風チキンスステーキ	429	韓国風チキンスステーキ	385	淡路産玉ねぎメンチカツ	385	淡路産玉ねぎメンチカツ
丼	484	豚塩カルビ丼中	484	豚塩カルビ丼中	484	鶏だし茶漬け丼中	484	鶏だし茶漬け丼中	539	サーモンサラダ丼中
丼	484	チキンカツ南蛮丼中	484	チキンカツ南蛮丼中	484	カツ丼中	484	カツ丼中	484	中華丼中
カレー	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中	484	ロースカツカレー中
副菜HOT	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き	253	ほっけ塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ	132	海老クリームコロッケ
副菜HOT	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴
副菜COLD	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう	77	きんぴらごぼう
副菜COLD	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し
副菜COLD	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ	132	スパイスチキンサラダ	132	スパイスチキンサラダ	132	スパイスチキンサラダ	132	スパイスチキンサラダ	132	スパイスチキンサラダ
サラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ	132	コーンとツナのサラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル	132	ベルギーワッフル
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
デザート	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン	462	熊本ラーメン
麺類	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば
麺類	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば	440	そばろあんかけうどん・そば