

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	10月20日 (月)	価格	10月21日 (火)	価格	10月22日 (水)	価格	10月23日 (木)	価格	10月24日 (金)
主菜A	297	タンドリーチキン	341	熊本名物太平燕風	297	豚味噌ちゃんこ 煮	297	チゲ豆腐	253	白身フライの玉子とじ
主菜B	297	豚キムチ炒め	297	豚と野菜の生姜炒め	297	唐揚げ香味ソース	297	茄子入り 辛味噌回鍋肉	297	牛肉の豆板醤炒め
主菜C	253	白身フライ 200g	341	鶏の唐揚げ和風ネギソース	297	豚肉のしょうが焼き	385	鶏肉のワイン 煮	341	ロースト チキン 焼き 鳥だれ
主菜D	297	ハンバーグわさびダレ	297	ハンバーグわさびダレ	297	ハンバーグわさびダレ	297	ハンバーグわさびダレ	297	ハンバーグわさびダレ
主菜E	385	鶏カツ山賊だれ	385	鶏カツ山賊だれ	385	鶏カツ山賊だれ	385	鶏カツ山賊だれ	385	鶏カツ山賊だれ
T F T	537	ガパオ風ライス	537	チーズドライカレー	537	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	537	野菜たっぷり ポークハヤシ	537	豚肉の生姜焼き
夕食	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	341	ロースト チキン	341	ロースト チキン
井	671	ひつまぶし 茶漬け井中	671	ひつまぶし 茶漬け井中	671	ひつまぶし 茶漬け井中	671	ひつまぶし 茶漬け井中	671	ひつまぶし 茶漬け井中
井	484	唐揚げ井中	484	唐揚げ井中	484	親子カツ井中	484	親子カツ井中	484	温玉豚キムチ井中
カレー	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中
副菜HOT	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐
副菜HOT	154	海老カツ	154	海老カツ	154	海老カツ	154	海老カツ	154	海老カツ
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴	55	冷奴
副菜COLD	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき 煮	77	ひじき 煮	77	ひじき 煮	77	ひじき 煮	77	ひじき 煮
副菜COLD	99	蒸し 鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し 鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し 鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し 鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し 鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD	99	茄子のみそとろろかけ	99	茄子のみそとろろかけ	99	茄子のみそとろろかけ	99	茄子のみそとろろかけ	99	茄子のみそとろろかけ
副菜COLD	99	鶏きも 煮	99	鶏きも 煮	99	鶏きも 煮	99	鶏きも 煮	99	鶏きも 煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ
サラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ
サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	220	小倉フレンチトースト	220	小倉フレンチトースト	220	小倉フレンチトースト	220	小倉フレンチトースト	220	小倉フレンチトースト
デザート	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン
デザート	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	550	ブラックチャーシューメン	550	ブラックチャーシューメン	550	ブラックチャーシューメン	550	ブラックチャーシューメン	550	ブラックチャーシューメン
麺類	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば	462	台湾風まぜそば
麺類	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば	440	チゲあんかけうどん・そば

！東海フェアー 10/14～10/24

長崎大学生生活協同組合医学部食堂