

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	9月16日 (月)	価格	9月17日 (火)	価格	9月18日 (水)	価格	9月19日 (木)	価格	9月20日 (金)
主菜A		お休み	330	鯖の南蛮漬け	242	鶏団子のチリソース	286	タンドリーチキン	330	熊本名物太平煮風
主菜B			286	豚じゃが山賊炒め	286	豚キムチ炒め	286	麻婆茄子	330	デミハンバーグ野菜添え
主菜C			330	鶏つくね和風あん	330	ローストンカツ味噌ソース	242	白身フライタルソース	286	ササミチーズカツ
主菜D			286	鶏からおろしポン酢	286	鶏から南蛮	330	鶏の唐揚げ和風ネギソース	286	チキンカツポン酢おろし
主菜E			374	若鶏南蛮	374	とり天おろしポン酢	374	鶏の塩麹柚子胡椒焼き	374	チキン甘辛ステーキ
TFT			471	豚茄子味噌炒め	471	野菜たっぷりポークハヤシ	471	牛肉のバター醤油炒め	471	豚キムチチャーハン
夕食			286	ハンバーグサルサソース	286	ハンバーグサルサソース	286	豚と野菜の生姜炒め	286	豚と野菜の生姜炒め
夕食			286	豚すき煮	286	豚すき煮	286	ポークミンチカツ	286	ポークミンチカツ
丼			495	ネギトロ丼中	440	チキン南蛮丼中	440	チキン南蛮丼中	495	鮭トロ丼M
丼			440	あんかけかき揚げ丼中	440	豚塩カルビ丼中	440	豚塩カルビ丼中	440	中華丼M
カレー			440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中	440	ロースカツカレー中
副菜HOT			187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き	187	鯖塩焼き
副菜HOT			99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT			143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン	143	フライドチキン
副菜HOT			121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT			99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD			55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD			55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜	55	小松菜
副菜COLD			77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD			77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD			99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌	99	蒸し鶏とオクラのゆず味噌
副菜COLD			99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子	99	さっぱり揚げ出し茄子
副菜COLD			99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル	99	ほうれん草ごまナムル
サラダ			55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ			77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ	77	ポテトサラダ
サラダ			121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ	121	若布ツナサラダ
サラダ			121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ	121	ポテト野菜サラダ
デザート			132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート			132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート			132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア	132	フルーツパバロア
デザート			132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ			44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁
スープ			121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁
麺類			429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン	429	熊本ラーメン
麺類			429	汁なし担々麺	429	汁なし担々麺	429	汁なし担々麺	429	汁なし担々麺
麺類			352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば