

今週のカフェテリアメニュー

| 分類     | 価格  | 8月5日 (月)     | 価格  | 8月6日 (火)     | 価格  | 8月7日 (水)     | 価格  | 8月8日 (木)     | 価格  | 8月9日 (金)     |
|--------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|
| 主菜A    | 286 | 牛肉の豆板醤炒め     | 330 | 鯖の南蛮漬け       | 286 | 豚キムチ炒め       | 286 | タンドリーチキン     |     |              |
| 主菜B    | 286 | チキンカツの柚子胡椒マヨ | 286 | 豚じゃが山賊炒め     | 286 | 鶏から南蛮        | 286 | 白身フライタルタルソース | 286 | 豚肉のしょうが焼き    |
| 主菜C    | 330 | ローストチキン焼き鳥だれ | 286 | 鶏からおろしポン酢    | 330 | ローストチキン味噌ソース | 330 | 鶏の唐揚げ和風ネギソース | 286 | チキンカツポン酢おろし  |
| 主菜D    | 374 | 和風おろしチキン     | 374 | 若鶏南蛮         | 374 | とり天おろしポン酢    | 374 | 鶏の塩麹柚子胡椒焼き   | 286 | ササミチーズカツ     |
| TFT    | 471 | 豚茄子味噌炒め      | 471 | 塩ダレチキンの中華丼   | 471 | 野菜たっぷりポークハヤシ | 471 | 牛肉のバター醤油炒め   |     |              |
| 丼      | 495 | 鮭トロ丼中        | 495 | 鮭トロ丼中        | 440 | カツ丼中         | 440 | カツ丼中         | 495 | ネギトロ丼中       |
| 丼      | 440 | 中華丼中         | 440 | 中華丼中         | 440 | 鶏だし茶漬け丼中     | 440 | 鶏だし茶漬け丼中     | 440 | 豚塩カルビ丼中      |
| カレー    | 440 | ささみチーズカツカレー中 |
| 副菜HOT  | 187 | 鯖の塩麹焼き       |
| 副菜HOT  | 99  | 揚げ出し豆腐       | 99  | 揚げ出し豆腐       | 99  | 揚げ出し豆腐       | 99  | 揚げ出し豆腐       |     |              |
| 副菜HOT  | 121 | アジフライ        |
| 副菜HOT  | 121 | 海老クリームコロッケ   |
| 副菜COLD | 55  | 温泉玉子         |
| 副菜COLD | 77  | 卵の花          |
| 副菜COLD | 77  | 菜の花の塩ナムル     | 77  | 菜の花の塩ナムル     | 77  | 菜の花の塩ナムル     | 77  | 菜の花の塩ナムル     |     |              |
| 副菜COLD | 77  | スライスオクラ      |
| 副菜COLD | 99  | 茄子と蒸し鶏のピリ辛和え | 99  | 茄子と蒸し鶏のピリ辛和え | 99  | 茄子と蒸し鶏のピリ辛和え | 99  | 茄子と蒸し鶏のピリ辛和え |     |              |
| 副菜COLD | 99  | 鶏きも煮         |
| サラダ    | 55  | ミニサラダ        |
| サラダ    | 77  | ポテトサラダ       |
| サラダ    | 121 | 若布コーンサラダ     | 121 | 若布コーンサラダ     | 121 | 若布コーンサラダ     | 121 | 若布コーンサラダ     |     |              |
| サラダ    | 121 | コーンとツナのサラダ   |
| デザート   | 132 | パイナップル       |
| デザート   | 132 | パンナコッタ       |
| デザート   | 132 | トロピカルフルーツ    |
| スープ    | 44  | わかめの味噌汁      | 44  | 玉ねぎの味噌汁      | 44  | 白菜の味噌汁       | 44  | 大根の味噌汁       | 44  | わかめの味噌汁      |
| スープ    | 121 | 具材たっぷり豚汁     | 121 | 具材たっぷり豚汁     | 121 | 具材たっぷり豚汁     | 121 | 具材たっぷり豚汁     |     |              |
| 麺類     | 429 | 名古屋台湾ラーメン    |
| 麺類     | 429 | 油そば          |
| 麺類     | 352 | 冷しうどん・そば     |

長崎大学生生活協同組合医学部食堂