

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	7月22日 (月)	価格	7月23日 (火)	価格	7月24日 (水)	価格	7月25日 (木)	価格	7月26日 (金)
主菜A	330	熊本名物太平燕風	330	鯖の揚げ煮	286	麻婆豆腐	242	白身フライの玉子とじ	330	鯖の南蛮漬け
主菜B	330	デミハンバーグ野菜添え	286	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	286	茄子入り辛味噌回鍋肉	286	牛肉の豆板醤炒め	286	豚じゃが山賊炒め
主菜C	286	チキンカツボン酢おろし	286	チキン南蛮	330	ローストンカツボン酢おろし	286	チキンカツの柚子胡椒マヨ	286	鶏からおろしボン酢
主菜D	286	ササミチーズカツ	286	豚肉のしょうが焼き	374	鶏肉のワイン煮	330	ローストチキン焼き鳥だれ	330	鶏つくね和風あん
主菜E	374	チキン甘辛ステーキ	374	鶏竜田山賊甘だれ	374	油淋鶏	374	和風おろしチキン	374	若鶏南蛮
TFT	471	豚茄子味噌炒め	471	塩ダレチキンの中華丼	471	野菜たっぷりポークハヤシ	471	牛肉のバター醤油炒め	471	豚キムチチャーハン
夕食	374	鶏の塩麩柚子胡椒焼き	374	鶏の塩麩柚子胡椒焼き	374	鶏の塩麩柚子胡椒焼き	374	とり天おろしボン酢	374	とり天おろしボン酢
丼	495	鮭トロ丼中	495	鮭トロ丼中	440	カツ丼中	440	カツ丼中	440	温玉豚キムチ丼中
丼	660	うなぎ蒲焼き丼M	660	うなぎ蒲焼き丼M	660	うなぎ蒲焼き丼M	660	うなぎ蒲焼き丼M	660	うなぎ蒲焼き丼M
カレー	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中	440	ささみチーズカツカレー中
副菜HOT	187	鯖の塩麩焼き	187	鯖の塩麩焼き	187	鯖の塩麩焼き	187	鯖の塩麩焼き	187	鯖の塩麩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐	99	揚げ出し豆腐
副菜HOT	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ	121	アジフライ
副菜HOT	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ	121	海老クリームコロッケ
副菜HOT	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト	77	フライドポテト
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花	77	卵の花
副菜COLD	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル	77	菜の花の塩ナムル
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し	99	モロヘイヤとオクラのお浸し
副菜COLD	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え	99	茄子と蒸し鶏のピリ辛和え
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ	99	ポテトサラダ
サラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ	121	若布コーンサラダ
サラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ	121	コーンとツナのサラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ	132	トロピカルフルーツ
デザート	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン	132	手作り焼きプリン
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁	121	具材たっぷり豚汁
麺類	429	名古屋台湾ラーメン	429	名古屋台湾ラーメン	429	名古屋台湾ラーメン	429	名古屋台湾ラーメン	429	名古屋台湾ラーメン
麺類	429	油そば	429	油そば	429	油そば	429	油そば	429	油そば
麺類	352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば	352	冷しうどん・そば

！7/27は土用丑の日です。うなぎ蒲焼き丼企画 7/22~7/26

長崎大学生協同組合医学部食堂