

今週のカフェテリアメニュー

分類	価格	5月12日 (月)	価格	5月13日 (火)	価格	5月14日 (水)	価格	5月15日 (木)	価格	5月16日 (金)
主菜A	297	豆腐ハンバーグ茸あんかけ	297	チゲ豆腐	253	白身フライの玉子とじ	341	鯖の南蛮漬け	253	鶏団子のチリソース
主菜B	297	豚肉のしょうが焼き	297	茄子入り 辛味噌回鍋肉	297	牛肉の豆板醤炒め	297	豚じゃが山賊炒め	297	豚キムチ炒め
主菜C	297	ポークミンチカツ	341	ローストンカツボン酢おろし	297	チキンカツの柚子胡椒マヨ	297	シチュード パーグ	341	ローストンカツ味噌ソース
主菜D	385	ロースト チキン 柚子胡椒ソース	385	ロースト チキン 柚子胡椒ソース	385	ロースト チキン 柚子胡椒ソース	385	ロースト チキン 柚子胡椒ソース	385	ロースト チキン 柚子胡椒ソース
主菜E	407	中津風唐揚げ	407	中津風唐揚げ	407	中津風唐揚げ	407	中津風唐揚げ	407	中津風唐揚げ
T F T	537	ガパオ風ライス	537	チーズドライカレー	537	ちゃんぽん風春雨野菜スープ	537	野菜たっぷり ポークハヤシ	537	豚肉の生姜焼き
夕食	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	429	塩麴黒胡椒チキン	385	チキンカツ & ハンバーグ	385	チキンカツ & ハンバーグ
井	616	鶏天明太マヨ 井中	616	鶏天明太マヨ 井中	616	鶏天明太マヨ 井中	616	鶏天明太マヨ 井中	616	鶏天明太マヨ 井中
井	484	豚塩カルビ 井中	484	中華井中	484	中華井中	484	カツ井中	484	カツ井中
カレー	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中	484	ささみチーズカツカレー中
副菜HOT	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き	242	鯖塩焼き
副菜HOT	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐	99	揚げ出し 豆腐
副菜HOT	143	黒豚焼売	143	黒豚焼売	143	黒豚焼売	143	黒豚焼売	143	黒豚焼売
副菜HOT	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ	132	アジフライ
副菜HOT	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ	99	じゃがりバタ
副菜COLD	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子	55	温泉玉子
副菜COLD	77	小松菜	77	小松菜	77	小松菜	77	小松菜	77	小松菜
副菜COLD	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ	77	スライスオクラ
副菜COLD	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮	77	ひじき煮
副菜COLD	99	ミミガー和え	99	ミミガー和え	99	ミミガー和え	99	ミミガー和え	99	ミミガー和え
副菜COLD	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子	99	さっぱり 揚げ出し 茄子
副菜COLD	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮	99	鶏きも煮
サラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ	55	ミニサラダ
サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ	77	ポテト サラダ
サラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ	132	若布ツナサラダ
サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ	132	ポテト 野菜サラダ
デザート	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル	132	パイナップル
デザート	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ	132	パンナコッタ
デザート	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン	132	手作り 焼きプリン
デザート	143	黒糖サターアンダギー	143	黒糖サターアンダギー	143	黒糖サターアンダギー	143	黒糖サターアンダギー	143	黒糖サターアンダギー
スープ	44	わかめの味噌汁	44	玉ねぎの味噌汁	44	白菜の味噌汁	44	大根の味噌汁	44	わかめの味噌汁
スープ	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁	132	具材たっぷり豚汁
麺類	550	熊本ラーメン	550	熊本ラーメン	550	熊本ラーメン	550	熊本ラーメン	550	熊本ラーメン
麺類	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば	462	油そば
麺類	440	九州産豚塩おろし ぶっかけ	440	九州産豚塩おろし ぶっかけ	440	九州産豚塩おろし ぶっかけ	440	九州産豚塩おろし ぶっかけ	440	九州産豚塩おろし ぶっかけ

！九州・沖縄フェア 5/12～5/23迄

長崎大学生協同組合医学部食堂