

# 今週のメニュー

長崎大学生生活協同組合文教食堂 TEL:847-1569

	11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)	11月9日 (土)
主菜		ジューシー鶏カツソースあんかけ ローストンカツ味噌ソース ハンバーグサルサソース 豚もやし炒め 麻婆豆腐 かつおカツ甘醤油だれ 茄子ミートグラタン	ジューシー鶏カツソースあんかけ ローストンカツ味噌ソース ハンバーグサルサソース 豚もやし炒め 麻婆豆腐 かつおカツ甘醤油だれ 茄子ミートグラタン	ジューシー鶏カツソースあんかけ ローストンカツ味噌ソース ハンバーグサルサソース 豚もやし炒め 麻婆豆腐 かつおカツ甘醤油だれ 茄子ミートグラタン	ジューシー鶏カツソースあんかけ ローストンカツ味噌ソース ハンバーグサルサソース 豚もやし炒め 麻婆豆腐 かつおカツ甘醤油だれ 茄子ミートグラタン	ジューシー鶏カツソースあんかけ ローストンカツ味噌ソース ハンバーグサルサソース 麻婆豆腐 かつおカツ甘醤油だれ
夕方限定						
副菜HOT		鯖味噌煮 肉じゃがコロツケ ちくわの磯部揚げ	鯖味噌煮 肉じゃがコロツケ ちくわの磯部揚げ	鯖味噌煮 肉じゃがコロツケ ちくわの磯部揚げ	鯖味噌煮 肉じゃがコロツケ ちくわの磯部揚げ	鯖味噌煮 肉じゃがコロツケ ちくわの磯部揚げ
副菜COLD サラダ		ポテト野菜サラダ ごぼうサラダ オクラ巣ごもり玉子 さつま芋甘露煮 ほうれん草ひじき和え わかさぎ南蛮 ねぎだくもやしナムル スライスオクラ ひじき煮 冷奴 納豆	ポテト野菜サラダ ごぼうサラダ オクラ巣ごもり玉子 さつま芋甘露煮 ほうれん草ひじき和え わかさぎ南蛮 ねぎだくもやしナムル スライスオクラ ひじき煮 冷奴 納豆	ポテト野菜サラダ ごぼうサラダ オクラ巣ごもり玉子 さつま芋甘露煮 ほうれん草ひじき和え わかさぎ南蛮 ねぎだくもやしナムル スライスオクラ ひじき煮 冷奴 納豆	ポテト野菜サラダ ごぼうサラダ オクラ巣ごもり玉子 さつま芋甘露煮 ほうれん草ひじき和え わかさぎ南蛮 ねぎだくもやしナムル スライスオクラ ひじき煮 冷奴 納豆	ポテト野菜サラダ ごぼうサラダ オクラ巣ごもり玉子 さつま芋甘露煮 ほうれん草ひじき和え わかさぎ南蛮 ねぎだくもやしナムル スライスオクラ ひじき煮 冷奴 納豆
スープ		豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	豚汁 味噌汁	味噌汁
デザート		バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ 大学芋
丼・カレー		サーモンビビンバ丼中 豚塩カルビ丼中 唐揚げカレー中 カレーライス中(文) 唐揚げ茶漬け丼中	サーモンビビンバ丼中 豚塩カルビ丼中 唐揚げカレー中 カレーライス中(文) 唐揚げ茶漬け丼中	サーモンビビンバ丼中 豚塩カルビ丼中 唐揚げカレー中 カレーライス中(文) 唐揚げ茶漬け丼中	サーモンビビンバ丼中 豚塩カルビ丼中 唐揚げカレー中 カレーライス中(文) 唐揚げ茶漬け丼中	サーモンビビンバ丼中 唐揚げカレー中 カレーライス中(文)
夕方限定						
麺		明太釜玉風うどん かき揚げそば・そば かけうどん・そば スパイス鶏の豚骨ラーメン 豚生姜炒め定食	明太釜玉風うどん かき揚げそば・そば かけうどん・そば スパイス鶏の豚骨ラーメン 豚塩カルビ丼定食	明太釜玉風うどん かき揚げそば・そば かけうどん・そば スパイス鶏の豚骨ラーメン ハンバーグベツバーソース定食	明太釜玉風うどん かき揚げそば・そば かけうどん・そば スパイス鶏の豚骨ラーメン 唐揚げ香味ソース定食	
日替定食						
ヴィーガン ハラル		※大豆ミートのキーマカレー チキンルンダン	※大豆ミートのキーマカレー チキンルンダン	※大豆ミートのキーマカレー チキンルンダン	※大豆ミートのキーマカレー チキンルンダン	

ライス 特大 209円 / 大 147円 / 中 126円 / 小 105円 / ミニ 84円