

# 今週のメニュー

長崎大学生協同組合文教食堂 TEL:847-1569

	8月5日 (月)	8月6日 (火)	8月7日 (水)	8月8日 (木)	8月9日 (金)	8月10日 (土)
主菜	中津唐揚げ ローストカツおろしソース 豚と野菜の生姜炒め 豆腐ハンバーグ茸あんかけ 麻婆豆腐 いわし梅しそフライ	中津唐揚げ ローストカツおろしソース 豚と野菜の生姜炒め 豆腐ハンバーグ茸あんかけ 麻婆豆腐 いわし梅しそフライ	中津唐揚げ ローストカツおろしソース 豚と野菜の生姜炒め 豆腐ハンバーグ茸あんかけ 麻婆豆腐 いわし梅しそフライ			
夕方限定	油淋鶏(文)	油淋鶏(文)	油淋鶏(文)			
副菜HOT	鯖塩焼き アジフライ 牛肉コロッケ	鯖塩焼き アジフライ 牛肉コロッケ	鯖塩焼き アジフライ 牛肉コロッケ			
副菜COLD サラダ	若布コーンサラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 ほうれん草ごまナムル ねぎたくもやしナムル ブロッコリーバター醤油  ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	若布コーンサラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 ほうれん草ごまナムル ねぎたくもやしナムル ブロッコリーバター醤油  ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆	若布コーンサラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 ほうれん草ごまナムル ねぎたくもやしナムル ブロッコリーバター醤油  ひじき煮 スライスオクラ 冷奴 納豆			
スープ	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁			
デザート	ミルクティーショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ  大学芋	ミルクティーショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ  大学芋	ミルクティーショート フルーツヨーグルト プチガトーショコラ  大学芋			
丼・カレー	鶏天明太マヨ丼中 ネギトロ丼中(文) 豚塩カルビベッパーカーレー中 カレーライス中(文)	鶏天明太マヨ丼中 ネギトロ丼中(文) 豚塩カルビベッパーカーレー中 カレーライス中(文)	鶏天明太マヨ丼中 ネギトロ丼中(文) 豚塩カルビベッパーカーレー中 カレーライス中(文)			
麺	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 濃厚鶏白湯ラーメン	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 濃厚鶏白湯ラーメン	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 濃厚鶏白湯ラーメン			
日替麺 日替定食	チキンカツレモンマヨ定食	豚生姜炒め定食	ササミチーズカツ定食			
ヴィーガン ハラール	※大豆ミートのキーマカレー チキンカレー	※大豆ミートのキーマカレー チキンカレー	※大豆ミートのキーマカレー チキンカレー			
ライス 特大 209円 / 大 147円 / 中 126円 / 小 105円 / ミニ 84円						