

# 今週のメニュー

長崎大学生活協同組合文教食堂 TEL:847-1569

	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)	8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)
主菜	チキン南蛮 鶏つくね和風あん(軟骨入) ポークミンチカツ 海老よせフライ 鶏と茄子の山賊炒め ビーフシチュー	チキン南蛮 鶏つくね和風あん(軟骨入) ポークミンチカツ 海老よせフライ 鶏と茄子の山賊炒め ビーフシチュー	チキン南蛮 鶏つくね和風あん(軟骨入) ポークミンチカツ 海老よせフライ 鶏と茄子の山賊炒め ビーフシチュー	チキン南蛮 鶏つくね和風あん(軟骨入) ポークミンチカツ 海老よせフライ 鶏と茄子の山賊炒め ビーフシチュー	チキン南蛮 鶏つくね和風あん(軟骨入) ポークミンチカツ 海老よせフライ 鶏と茄子の山賊炒め ビーフシチュー	チキン南蛮 鶏つくね和風あん(軟骨入) 海老よせフライ 鶏と茄子の山賊炒め ビーフシチュー
夕方限定	揚げ鶏トマトソース	揚げ鶏トマトソース	揚げ鶏トマトソース	揚げ鶏トマトソース	揚げ鶏トマトソース	揚げ鶏トマトソース
副菜HOT	鯖生姜煮 ハツシュポテト ちくわの磯部揚げ	鯖生姜煮 ハツシュポテト ちくわの磯部揚げ	鯖生姜煮 ハツシュポテト ちくわの磯部揚げ	鯖生姜煮 ハツシュポテト ちくわの磯部揚げ	鯖生姜煮 ハツシュポテト ちくわの磯部揚げ	鯖生姜煮 ハツシュポテト ちくわの磯部揚げ
副菜COLD サラダ	蒸し鶏サラダ マカロニサラダ オクラ巣ごもり玉子 わかさぎ南蛮 ミミガー和え さっぱり揚げ出し茄子 やみつきキャベツ	蒸し鶏サラダ マカロニサラダ オクラ巣ごもり玉子 わかさぎ南蛮 ミミガー和え さっぱり揚げ出し茄子 やみつきキャベツ	蒸し鶏サラダ マカロニサラダ オクラ巣ごもり玉子 わかさぎ南蛮 ミミガー和え さっぱり揚げ出し茄子 やみつきキャベツ	蒸し鶏サラダ マカロニサラダ オクラ巣ごもり玉子 わかさぎ南蛮 ミミガー和え さっぱり揚げ出し茄子 やみつきキャベツ	蒸し鶏サラダ マカロニサラダ オクラ巣ごもり玉子 わかさぎ南蛮 ミミガー和え さっぱり揚げ出し茄子 やみつきキャベツ	蒸し鶏サラダ マカロニサラダ オクラ巣ごもり玉子 わかさぎ南蛮 ミミガー和え さっぱり揚げ出し茄子 やみつきキャベツ
	千切り煮 冷奴 納豆	千切り煮 冷奴 納豆	千切り煮 冷奴 納豆	千切り煮 冷奴 納豆	千切り煮 冷奴 納豆	千切り煮 冷奴 納豆
スープ	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	味噌汁
デザート	ショコラケーキ フルーツヨーグルト 焼きプリンタルト	ショコラケーキ フルーツヨーグルト 焼きプリンタルト	ショコラケーキ フルーツヨーグルト 焼きプリンタルト	ショコラケーキ フルーツヨーグルト 焼きプリンタルト	ショコラケーキ フルーツヨーグルト 焼きプリンタルト	ショコラケーキ フルーツヨーグルト 焼きプリンタルト
	大学芋	大学芋	大学芋	大学芋	大学芋	大学芋
丼・カレー	焼き鳥丼中 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	焼き鳥丼中 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	焼き鳥丼中 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	焼き鳥丼中 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	焼き鳥丼中 和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)	和風カツ丼中 ロースカツカレー中 カレーライス中(文)
麺	冷やしかき揚げうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 唐揚げ冷麺	冷やしかき揚げうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 唐揚げ冷麺	冷やしかき揚げうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 唐揚げ冷麺	冷やしかき揚げうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 唐揚げ冷麺	冷やしかき揚げうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 唐揚げ冷麺	
日替麺 日替定食	本格麻婆丼定食	チキンカツ塩レモン丼定食	ササミチーズカツ定食	ヒビンバ丼定食	唐揚げ香味ソース定食	
ヴィーガン ハラール	※野菜と豆のマッサマンカレー チキンルンダン	※野菜と豆のマッサマンカレー チキンルンダン	※野菜と豆のマッサマンカレー チキンルンダン	※野菜と豆のマッサマンカレー チキンルンダン	※野菜と豆のマッサマンカレー チキンルンダン	

ライス 特大 209円 / 大 147円 / 中 126円 / 小 105円 / ミニ 84円