

# 今週のメニュー

長崎大学生協同組合文教食堂 TEL:847-1569

	7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)	7月27日 (土)
主菜	チキン甘辛ステーキ ローストカツごまソース ハンバーグチーズソース 豚もやし炒め チゲ豆腐 白身魚フライ 若鶏南蛮	チキン甘辛ステーキ ローストカツごまソース ハンバーグチーズソース 豚もやし炒め チゲ豆腐 白身魚フライ 若鶏南蛮	チキン甘辛ステーキ ローストカツごまソース ハンバーグチーズソース 豚もやし炒め チゲ豆腐 白身魚フライ 若鶏南蛮	チキン甘辛ステーキ ローストカツごまソース ハンバーグチーズソース 豚もやし炒め チゲ豆腐 白身魚フライ 若鶏南蛮	チキン甘辛ステーキ ローストカツごまソース ハンバーグチーズソース 豚もやし炒め チゲ豆腐 白身魚フライ 若鶏南蛮	チキン甘辛ステーキ ローストカツごまソース ハンバーグチーズソース 豚もやし炒め チゲ豆腐 白身魚フライ 若鶏南蛮
夕方限定						白身魚フライ
副菜HOT	プリの甘酢あん 南瓜コロツケ フライドチキン	プリの甘酢あん 南瓜コロツケ フライドチキン	プリの甘酢あん 南瓜コロツケ フライドチキン	プリの甘酢あん 南瓜コロツケ フライドチキン	プリの甘酢あん 南瓜コロツケ フライドチキン	プリの甘酢あん 南瓜コロツケ フライドチキン
副菜COLD サラダ	マカロニ野菜サラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 茄子のピリ辛胡麻風味 ほうれん草ソテー 鶏と枝豆のたんぱく和え ブロッコリーピーナッツ和え スライスオクラ きんぴらごぼう 冷奴 納豆	マカロニ野菜サラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 茄子のピリ辛胡麻風味 ほうれん草ソテー 鶏と枝豆のたんぱく和え ブロッコリーピーナッツ和え スライスオクラ きんぴらごぼう 冷奴 納豆	マカロニ野菜サラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 茄子のピリ辛胡麻風味 ほうれん草ソテー 鶏と枝豆のたんぱく和え ブロッコリーピーナッツ和え スライスオクラ きんぴらごぼう 冷奴 納豆	マカロニ野菜サラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 茄子のピリ辛胡麻風味 ほうれん草ソテー 鶏と枝豆のたんぱく和え ブロッコリーピーナッツ和え スライスオクラ きんぴらごぼう 冷奴 納豆	マカロニ野菜サラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 茄子のピリ辛胡麻風味 ほうれん草ソテー 鶏と枝豆のたんぱく和え ブロッコリーピーナッツ和え スライスオクラ きんぴらごぼう 冷奴 納豆	マカロニ野菜サラダ ポテトサラダ オクラ巣ごもり玉子 茄子のピリ辛胡麻風味 ほうれん草ソテー 鶏と枝豆のたんぱく和え ブロッコリーピーナッツ和え きんぴらごぼう 冷奴 納豆
スープ	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	夏のさっぱり豚汁 味噌汁	味噌汁
デザート	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ かりんとう饅頭 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ かりんとう饅頭 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ かりんとう饅頭 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ かりんとう饅頭 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ かりんとう饅頭 大学芋	バナナケーキ フルーツヨーグルト プチガトーショコラ かりんとう饅頭 大学芋
丼・カレー	サーモンビビンバ丼中 チキンカツサラダ丼中 チキンカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンビビンバ丼中 チキンカツサラダ丼中 チキンカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンビビンバ丼中 チキンカツサラダ丼中 チキンカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンビビンバ丼中 チキンカツサラダ丼中 チキンカツカレー中 カレーライス中(文)	サーモンビビンバ丼中 チキンカツサラダ丼中 チキンカツカレー中 カレーライス中(文)	チキンカツサラダ丼中 チキンカツカレー中 カレーライス中(文)
麺	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 冷やし担々麺	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 冷やし担々麺	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 冷やし担々麺	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 冷やし担々麺	冷やし山かけうどん・そば 冷やしそば・そば かけうどん・そば 冷やし担々麺	
日替麺 日替定食	トンカツボン酢おろし定食	ソースカツ丼定食	揚げ鶏トマトソース定食	温玉豚キムチ丼定食	白身魚フライ定食	
ヴィーガン ハラル	※ベジミートボールのマサラカレー チキンカレー	※ベジミートボールのマサラカレー チキンカレー	※ベジミートボールのマサラカレー チキンカレー	※ベジミートボールのマサラカレー チキンカレー	※ベジミートボールのマサラカレー チキンカレー	

ライス 特大 209円 / 大 147円 / 中 126円 / 小 105円 / ミニ 84円