

II 栄養バランスの良い食事はとれていますか？ II

ミールカード (食堂年間利用定期券)

「バランスのよい食事」で健康な学生生活をサポートします

2026年度 ミールカードのご案内

平素より宮崎大学生協をご利用いただきありがとうございます。2026年度のミールカードのご案内です。来年度は1800円、1350円、800円の3種類のコース、それぞれ295,000円、220,000円、140,000円の販売金額といたします。詳しくは裏面をご確認ください。また、返金制度を取りやめることとしたしました。
※今年のミールカードの返金制度はそのままです。26年3月末までの利用総額で計算いたします。

返金制度はコロナ禍において、万が一大学に来ることが叶わない・食堂を閉鎖せざるを得ない可能性があつても、安心してミールカードをご購入いただけるよう開始した制度でした。22年度以降に対面授業が本格再開し、25年度には昼休みが90分から60分に戻るなど、学生生活はコロナ禍前の状態に回復しています。

ミールカードは、毎日学食でお財布の中身を気にすることなく食事をしてもらうためのものです。ミールカードを利用して食堂で食事をすればするほど健康になっていくカードです。

返金制度がなくなることについて、不安もあるかと思いますが、販売金額は利用限度額の上げ幅よりも抑えて設定しました。どのコースのミールカードも、講義日に利用いただければ利用金額が販売金額を越えます。宮崎大学生協の食堂は、営業日数・営業時間共に九州で一番長い食堂です。また、食堂メニューのテイクアウト、焼き立てパンなど持ち帰りメニューも多数ご用意しており、使用できないということはありません。

食堂のメニュー価格の値上げを気にするお声もいただいております。次年度も若干の価格改定があります。(※これについては別途宮崎大学生協HPなどでご案内します) 一方で市中の飲食店や食料品も軒並み値上げがされている中で、生協食堂以外でバランスの良い食事を摂るにもお金がかかります。自炊はさらに買い出しなどの準備・後片付け、時間の確保などのハードルがあります。栄養的にも経済的にも、一番メリットがあるのはミールカードです。食費が他のものに化けることもありません。

1年間の食費の仕送りとして、ぜひミールカードをご利用いただきますようお願いいたします。

例えば660~800円で
このような組み合わせが
できます

748円

※メニューの一例です

704円

792円

自炊しづらい魚や煮物メニューのほか、多くの野菜が摂れるメニューもあります。季節ごとの企画メニューもあるので飽きることなく、また様々なメニューで食の経験を広げることができます。

「ミールカード」申込受付中

同封の申込用紙で郵便振込いただくか、
生協本部（生協書籍購買店内）へお越しください。

宮崎大学のミールカード利用者の保護者からの声

1年目は、初めての一人暮らしで、勉強と生活の両立は難しいだろうと、まずは食事だけは、心配なく摂れるようにと申し込みました。長期休暇は実家に帰ってきておりましたが、それでも、金額的にも、内容的にも十分に元のとれるものでした。2年目は、学校と私用（バイトやサークル等）の時間のバランスを考えつつミールカードを利用したい本人がいうので購入しました。昼食を学校でとらなかった時には、お弁当やパンを買って帰っているようです。生活費の配分を考えずに、食事がとれるのは、親にとっても安心で良いです！

食べることを楽しみにしているので、夏休みで帰省している時にメニューを見て『カレーうどん食べたかったなあ』と言ってました。美味しくて沢山食べられて初めて食べたメニューもあり嬉しそうでよく報告受けています。

県外からの進学で、初めての1人暮らしになるので、1番の心配は食事・栄養面でした。大学で毎日きちんととした食事が摂れることは親として本当にありがとうございます

我が子は勉強、研究室、サークル、バイトと多忙な日々を過ごしています。自炊などとても出来ないでしょうし、野菜やタンパク質などバランスよく摂取してほしいと思い購入しました。

一人暮らしなので、なかなか取りにくい野菜が取れる。メニューが色々あるので、選ぶこともでき、確実に食べてもらえる安心感がある。近くに生協食堂があり助かっている。

月曜日から土曜日まで、お財布の中を気にせず、必ず食事を取れる事が親として助かりますし安心です。

2025年度保護者アンケートより

ミールカードは3種類。
どのコースも講義日数を利用するだけで申込金額に到達します。

3食プラン

1日利用限度額1800円

1日3食を想定
ひとり暮らしの方におすすめ

申込金額 295,000円

お支払い金額	295,000円
授業日数(約180日)	324,000円
最大利用(288日)	518,400円

営業日数を最大利用すると
223,400円もお得です！

例えば…

朝

夕



この3食で
1782円

2食プラン

1日利用限度額1350円

1日2食を想定
ひとり暮らしの方におすすめ

申込金額 220,000円

お支払い金額	220,000円
授業日数(約180日)	243,000円
最大利用(288日)	388,800円

営業日数を最大利用すると
168,800円もお得です！

例えば…

昼



この2食で
1373円

1食プラン

1日利用限度額800円

1日1食を想定
実家から通学する方におすすめ

申込金額 140,000円

お支払い金額	140,000円
授業日数(約180日)	144,000円
最大利用(288日)	230,400円

営業日数を最大利用すると
90,400円もお得です！

例えば…

この1食で
810円

昼



ミールカードは大学生協の自家製弁当、焼き立てパンにも使えます。食堂メニューのテイクアウトもできるので、ライフスタイルに合わせた利用が可能です。



同封の払込取扱票を記入しお近くの郵便局から払い込みください。
書籍購買店のカウンターにて現金でのお支払いもできます。

【お問合せ先】

宮崎大学生活協同組合

TEL 0985-58-0612