

12月2日~7日

1年間 ありがとう フェア

1年間生協食堂をご利用くださ
ましてありがとうございました。
感謝のきもちをこめて、スペシャルな
メニューをご提供します。



自慢の唐揚げ ¥396 (税込)



ローストチキン
トリュフタルタル ¥374 (税込)



山芋海鮮
フライ
¥143 (税込)



いかオクラ和え
¥121 (税込)



杏仁カクテル ¥143 (税込)



食べラー
まぜそば
¥506 (税込)



焦がしニンニク
豚丼 ¥550 (税込)

UNIV.
CO-OP

※ポスター掲載のメニュー写真はイメージです。実際には付け合わせなどが異なる場合があります。
カウンター、メニューカードなどでご確認ください。

※都合により、出食をしていないメニューがある場合がございます。あらかじめご了承ください。12月2日~7日

12月9日~14日

1年間 ありがとう フェア

1年間生協食堂をご利用くださ
ましてありがとうございました。
感謝のきもちをこめて、スペシャルな
メニューをご提供します。



牛肉黒胡椒炒め ¥330 (税込)



中津唐揚げ ¥396 (税込)



焼き餃子 ¥143 (税込)



蒸し鶏オクラ
シーザー和え ¥99 (税込)



3種ケーキ
盛り合わせ ¥143 (税込)



こってり
ラーメン
(鶏白湯)
¥506 (税込)



マグロ
ユッケ丼
¥594 (税込)

寒さに負けない 身体づくり

協
生
食
堂

朝晩が冷え込むこの時期、体調を崩しやすいのでバランス良く食べることが大切です。香辛料(唐辛子・カレー粉など)を使ったメニューや汁物・煮物なども積極的に摂り、身体を冷やさないように心がけましょう。



12/23~28

麻婆茄子 ¥286 (税込)



12/2~1/4

豚汁 ¥121 (税込)



12/23~28

花野菜のカレー
マヨ和え ¥99 (税込)



12/16~21

ほうれん草ごまナムル
¥99 (税込)



ハンバーグ 12/16~21
ペッパーソース ¥286 (税込)



12/23~28

チキンカツ七味マヨ
¥286 (税込)