

組合員の皆様へ

価格改定及びメニューリニューアルのお知らせ (食堂メニュー・生協自家製弁当)

2026 年 1 月
大学生協食堂

いつも生協食堂をご利用いただき、誠にありがとうございます。

近年、米の価格高騰が続き、最低賃金の過去最大の引き上げや物流費・包材費など、あらゆるコストが増加しています。これまでコスト抑制に努めてまいりましたが、やむを得ず 2026 年 3 月より一部商品の価格を改定させていただきます。

一方で、組合員の皆様の食と健康を守り、より楽しんで食事いただくために主菜や副菜についてはできる限り値上げせず、利用方法によっては現状と変わらない価格で食事できるよう、商品リニューアルを行い新メニューも多く提案いたします。

価格や量目、内容の変更がございますが、今後も皆様の健康的な食生活を応援するため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、このお知らせは大学生協事業連合全体のお知らせとなりますので、各大学生協（食堂ごと）により提供されているメニューは異なりますので、あらかじめご承知おきください。

I：価格改定とリニューアルの考え方

① 価格改定について

- ・ **平均で 4～5%程度の価格改定**とさせていただきます。

② 商品リニューアルの考え方

- ・ 「よりスピーディに、より健康的に、より楽しく」をテーマにメニューをリニューアルします。
- ・ 特に主菜副菜といった取り合わせた食事については、値上げ幅をできるだけ抑え、健康的な食生活を応援します。
- ・ スピード提供、値上げ抑制の視点からトッピング・メニュー内容を一部変更させていただきます。
- ・ 全体的に新メニューを多く提案するとともに、ご当地企画などに加え組合員参加企画も導入し、食堂をより楽しくご利用いただけるよう取り組みます。

II：主な変更点（内容）

① ライス・丼・カレー・テイクアウト

- ・ ご飯量を厚労省活動レベルに合わせ管理栄養士が推奨する量目へ変更します。
- ・ 量目はライス・丼カレー・テイクアウトいずれも、サイズが同じであれば同じです。
- ・ 米価格の高騰が止まらず、ライスについては中サイズで約 9%値上げさせていただきます。

	現行の量目	26年3月～	現行の価格	26年3月～	備考
ライス大	310g	280g	¥231	¥231	男性身体活動レベルⅢ相当
ライス中	240g	220g	¥187	¥187	男性Ⅱ、女性Ⅲ相当
ライス小	170g	160g	¥143	¥143	男性Ⅰ、女性Ⅱ相当
ライスミニ	100g	100g	¥88	¥99	女性Ⅰ相当

② 77 円の副菜

- ・ ひじきやきんぴらなど一部副菜の低価格ラインにおいて量目を 50g から 40g へ変更します。但しそれ以外については値上げせず、健康的な食生活支援については引き続き注力します。

③ ミニサラダ

- ・ 量を 33.3 g から 40g へ増やし 77 円へ変更させていただきます。

④ 豚汁、フルーツヨーグルト

- ・ 量目を減らす分値下げし、より手に取っていただきやすい価格に改定します。

Ⅲ：主な変更点（価格）

① 主菜

- ・ 野菜炒めについては豚生姜焼きのような肉炒めへリニューアルします。そのほかのメニューについては量目や内容変更商品を除き、値上げしません。

② 副菜

- ・ 上述の量目変更商品以外は値上げしないこととします。

③ デザート

- ・ 一部のケーキ商品を値下げします。

④ 丼、トッピングカレー

- ・ ごはんの量の変更（ライス単品と同量）と、中サイズで 22 円値上げさせていただきます。
- ・ 単品での満腹よりも副菜などもう 1 品を付け食事いただけることを推奨する考えから、大サイズの値上げ幅は大きくさせていただいています。

⑤ カレー

- ・ ごはんの量の変更（ライス単品と同量）
- ・ 低価格での利用を守る商品として位置づけ、中サイズで 22 円値下げします。

⑥ 麺

- ・ 和麺については 22～33 円、中華麺については 11 円～44 円値上げします。

⑦ テイクアウト弁当

- ・ 商品と価格を食堂で提供する丼に準じ内容と価格を変更させていただきます。

⑧ 定食

- ・ 現在の 3 点セット（ライス、主菜、みそ汁）から副菜も加えた 4 点セットへ変更します。
- ・ 99 円副菜を加えた場合との比較としては、約 30 円の値上げとなります。

Ⅳ：主な変更一覧

※提供されているメニューは各大学生協（食堂ごと）によって異なります。

分類	メニュー例	現行の価格	26年3月～	差	備考
ライス単品	ライス大 280 g（現行310g）、g単位は約11%値上げ	¥231	¥231	g単位約11%UP	
	ライス中 220 g（現行240g）、g単位は約9%値上げ	¥187	¥187	g単位約9%UP	
	ライス小 160 g（現行170g）、g単位は約6%値上げ	¥143	¥143	g単位約6%UP	
	ライスミニ 100 g（現行100g）、g単位は12.5%値上げ	¥88	¥99	g単位約12.5%UP	キャベツ無し店舗価格（差額）
主菜	ジュシーチキンカツ、ローストチキン	¥385	¥385		341円（変更なし）
	豚生姜炒め等、肉量を増やし肉炒めへリニューアル	¥297	¥341	内容異なる	
	トンカツ	¥341	¥341		297円（変更なし）
	ハンバーグ、煮物系	¥297	¥297		253円（変更なし）
	白身フライ・海老カツなど海鮮系揚げ物		¥297	実質変更なし	253円（変更なし）
	鯖味噌煮・鯖塩焼き・他	¥253	¥253		
副菜	オクラ巣ごもり玉子	¥132	¥132		
	コロッケ・春巻き、ポテト野菜サラダなど	¥132	¥132		
	現行99円ライン副菜	¥99	¥99		
	ほうれん草胡麻和え（62.5 g ⇒ 50 g だが味無しから胡麻和えに）	¥77	¥77		
	ひじききんぴら・ポテトサラダ・マカロニサラダ（一部50g ⇒ 40g）	¥77	¥77		
	納豆（30g ⇒ 45g）	¥55	¥77	g単位同等	配信無し
	ミニサラダ（33.3g ⇒ 40g）	¥55	¥77	実質10円程度UP	
汁スープ	豚汁（180cc ⇒ 144cc、葱無し、cc単位はほぼ同等）	¥132	¥110	cc単位同等	
	味噌汁	¥44	¥44		
デザート	ケーキ	¥176	¥165	¥-11	
	フルーツヨーグルト（量目減少だがg単位はほぼ同等）	¥132	¥99	g単位同等	
丼	海鮮系丼（ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減）	¥649	¥715	¥66	
		¥561	¥583	¥22	
		¥473	¥495	¥22	
	豚塩カルビ丼・麻婆茄子丼・和風かつ丼など（ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減）	¥594	¥660	¥66	
		¥506	¥528	¥22	
		¥418	¥440	¥22	
トッピングカレー	カツカレー（ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減）	¥594	¥660	¥66	
		¥506	¥528	¥22	
		¥418	¥440	¥22	
カレー	カレー（ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減）	¥473	¥440	¥-33	
		¥385	¥363	¥-22	
		¥297	¥286	¥-11	
和麺（冷）	冷やしおろし・山かけ・かき揚げうどん・そば（内容変更あり）	¥440	¥517	内容異なる	
和麺（温）	肉・鶏天・海老天うどんなど	¥440	¥473	¥33	
	かき揚げ・きつね・カレーうどん・そば	¥374	¥396	¥22	
	かけうどん	¥286	¥308	¥22	
中華麺（冷）	冷やし担々麺・蒸し鶏胡麻冷麺	¥550	¥594	¥44	
中華麺（温）	担々麺・鶏白湯ラーメン等	¥506	¥550	¥44	
	ラーメン（醤油・塩・味噌・豚骨）	¥462	¥473	¥11	
テイクアウト弁当（セパレート）	唐揚げ弁当・バランス弁当	¥530	¥570	¥40	
テイクアウト弁当（丼）	唐揚げ丼・ロコモコ丼・豚塩カルビ丼など	¥480	¥530	¥50	
テイクアウト弁当（丼）	そばろ丼・カレー丼・麻婆丼	¥430	¥480	¥50	
テイクアウト弁当（丼）	ミニ丼（ライス量10g減）	¥380	¥380		
セット・定食	中価格ライン（とんかつ、チキンカツ定食など）	¥550	¥583	¥33	ライスミニ・副菜99円勘案
セット・定食	低価格ライン（ハンバーグなど）	¥510	¥539	¥29	ライスミニ・副菜99円勘案

以上