



ミールカード

大分大生の食生活を応援します！

ミールカードは
「食事(食堂・ショップ)の
年間利用定期券」です

Point 2 豊富なメニューで
健康的な食生活！

学生のみなさんが安心して食生活を送れるように、毎日の健康に気をつけたメニューを提供しています。野菜を使ったメニューも多いので、栄養バランスのとれた食事が可能になります。

Point 1 食費を1年分確保！
手持ちがなくても大丈夫！

節約のために一番削りがちな「食費」。ミールカードを購入することで、1年間一定金額の食事をとることができます。食費を前払いしているの、急な出費で手持ちがなくなっても、食事に困ることはありません。

Point 3 ライフスタイルに合わせて
利用できる！

食堂・ショップ共に昼夜営業しています。自家製弁当や焼きたてパンを購入することもできるので、自分のライフスタイルに合わせた食事が可能です。



食堂 梅川店長

～大分大学生協の食育に対する想い～

大学生になると1日2食になる、節約して食べなくなるなど生活習慣が崩れていく傾向にあります。そのため、大分大学生協では、組合員の皆様が卒業されるときに「バランスのよい食事を作る力があり、ライフスタイルにあわせてしっかり食事ができること」を目指しています。まずはバランスの良い食事をする習慣を維持し、食の自立へ向けての基礎力をつけていくことを目指しましょう。

食堂について

ライス・主菜・副菜・汁物・デザート等を自由に選択できるカフェテリア方式の食堂になります。

通常営業日では、麺類や丼物も提供しており、様々なメニューをお楽しみいただけます。



お支払いは大学生協アプリをかざすだけ

生協加入手続きの決済完了後、大学生協アプリをインストールしてください。(ミールカード・生協電子マネーのデータ反映に約1週間かかります。) 利用開始日以降は、レジにて画面をかざしていただくだけで利用可能です。

詳細は、新学術サイトもご確認ください。



←新学術サイトは
こちらから



ミールカードが使えるお店は？

ピ・フォーレ
B. Forêt (食堂:約600席)

営業時間 平 日 10:30 ~ 19:30
土曜日 11:30 ~ 13:30



※日・祝日はお休みです。
※夏・春休み期間は、平日11:30~13:30、土・日・祝日はお休みです。

ショップ

営業時間 平 日 8:30 ~ 19:00



※土・日・祝日はお休みです。
※夏・春休み期間は、平日10:00~17:00の営業です。

お弁当販売所

営業時間 平 日 11:30 ~ 12:30
販売箇所 学生寮1階



※土・日・祝日はお休みです。
※夏・春休み期間は、お休みです。

最新の営業時間は、
ホームページもご確認ください。

〈夏・春休み期間について〉
700円コースはご利用いただけません。
1300・1600円コースの1日上限額は、
700円までとなります。



▲営業時間は
こちらから

ミールカードは ショップでもご利用頂けます！

弁当・飲料



焼きたてパン



お米・卵など



冷凍食品



※ショップでのアイス・お菓子にはご利用頂けません。

金曜日はミールカードで
お米や卵を買って帰って、
土日は自炊をがんばろう！

ミールカードは、食堂の中だけでなく、ショップで、自家製弁当や飲料、焼きたてパンやお米、卵、冷凍食品の購入にもご利用いただけます。授業終わりに、ショップでお弁当を買って、家で食べている学生や、冷凍食品を買って、後日に食べる学生も多いです。

また、大分大学周辺は、スーパーが少なく、食材の買い出しが大変です。学生の多く住む大学周辺の“旦野原ハイツ”エリアから最寄りのスーパーまで徒歩で25分、自転車でも10分程かかります。なるべくまとめ買いしている学生も多いようです。(大分大学生生活協同組合大学生生活まるとアンケートより)



ビ・フォーレ
B-Forêt
(食堂)

メニューの一部を ご紹介します!

主菜
人気 No.1



チキンカツ
柚子胡椒マヨ



唐揚げ香味ソース



副菜・サラダ
人気 No.1



オクラ巣ごもり
玉子



豚肉と野菜の生姜炒め



鯖味噌煮



かしら・丼
人気 No.1



温玉ねぎとろ丼



ポテト野菜サラダ



さっぱり揚げ出し茄子



冷奴



麺
人気 No.1



担々麺



本格麻婆丼



ロースカツカレー



豚塩カルビ丼



大学芋



シヨコラケーキ



蒸し鶏胡麻冷麺



きつねうどん



焼きプリンタルト



デザート
人気 No.1



フルーツヨーグルト



味噌汁



具材たっぷり豚汁



「ショップ」のメニューの一部をご紹介します!!



とくとく海苔丼



トンカツ チリ玉丼

焼きたてパン
人気 No.1



アメリカンフランク



日替バランス弁当



チーズバーグ弁当



メロンパン



カマンチェダー&ベーコン



塩バターパン

大学生協 自家製弁当
人気 No.1



その他



ミールカードは
冷凍食品にも対応しています



生野菜



サンドイッチ



おにぎり

フェアも
実施中!



年間を通じてさまざまなフェアを開催!

ミールカードの3つのコースとお支払い方法

ミールカードのお申し込みは、生協加入手続きとあわせてお手続きください。

スタンダードなコース!

ミールカード**1300** (返金基準額 215,000円)
 申し込み金額 **220,000円**

●利用可能金額(最大利用日数277日)

平日	土曜日	夏・春休み
1,300円	700円	700円

最大74,700円お得!

毎食きちんと
 食べたい方におすすめ!
 (2食利用例)

合計**1,300円**



昼 743円



夜 557円

一番お得なコース!

ミールカード**1600** (返金基準額 245,000円)
 申し込み金額 **250,000円**

●利用可能金額(最大利用日数277日)

平日	土曜日	夏・春休み
1,600円	700円	700円

最大95,100円お得!

毎食がっつり
 食べたい方におすすめ!
 (2食利用例)

合計**1,551円**



昼 781円



夜 770円

自宅生におすすめのコース!

ミールカード**700** (返金基準額 114,000円)
 申し込み金額 **115,000円** ※夏・春休み期間中は、
 利用できません。

●利用可能金額(最大利用日数197日)

平日	土曜日	夏・春休み
700円	700円	使用不可

最大22,900円お得!

1食分しっかり
 食べたい方におすすめ!
 (1食利用例)



660円



647円

※価格は、2024年8月時点のものです。

お悩みの方へ よくある質問

Q1

1日限度額以上、使いたいときは？

A. 1日限度額を超過した場合は、
生協電子マネーや現金で精算できます。

Q2

食堂やショップは、
生協電子マネーで利用できますか。

A. 可能ではあります、が……

生協電子マネー機能でも店舗の利用は可能です。しかし「お菓子を買って過ぎてしまった」「教科書代で使い切ってしまった」など残高がすぐになくなってしまふことも。ミールカードは用途が食費に制限にされていますので、毎日規則正しい食事をすることができます。

Q3

実家から通学する人には、
不要でしょうか。

A. 自宅生の方にもおすすめです！

1年生の方は、登校頻度が高く、食堂やショップを利用する機会が多いです。自宅生の方にはミールカード700がおすすめです。大学の授業に合わせて、昼食を用意する手間がなくなります。

Q4

1人暮らしでも自炊をするので、
ミールカード700が良いでしょうか。

A. ミールカード700を選択
することも可能です、が……

1年目からいきなり自炊をばっちりこなせる方は少ない印象です。そのため、初めての1人暮らしでは、ミールカード1300がおすすめです。自炊は、食堂がお休みの時に無理なく取り組むことができます。(2年目以降、コース変更が可能です)

Q5

入学してからどのくらい食堂や
ショップを使うか、わかりません。

A. わからないからこそ備えを！
ぜひ1年間利用してみてください！

初めての大学生活、実際にどんな生活リズムになるかわかりませんよね。だからこそ、初めの1年は、ミールカードを持っておくことで、最低限の食費を確保しましょう。ミールカードは**1年ごとに更新となります。1年間使用して、継続の有無・コース変更をお選びいただくことができます。**食事は、生活の基本です。「食費が足りなくて、満足な食事が食べられない」ということを防ぐため、ミールカードで備えましょう！

Q6

使い切れなかったらどうなるの？

ミールカード利用例

A. 翌年2月末時点で利用金額が
返金基準額に満たなかった場合、その差額を
生協電子マネーにチャージいたします。

4月

2月末

3月末

2月末までの利用金額が **138,000円**の場合

生協電子マネーにチャージ

1300コース **215,000円** - 返金基準額
実際の利用金額 **138,000円** = **77,000円**

※次年度のお申し込み案内は、2月までに保護者の皆さま宛てに郵送でご案内いたします。

ミールカード利用者の声

食費を確保し、健康的な食事を実現

ミールカードは前払い方式で1日の上限金額内で1年間利用できます。

生協電子マネーとは異なり、用途が食事に制限されているため、必ず食費を確保することができ、手持ちを気にせずバランスの良い食事の実現が可能です。

もう一品

アルファ +α

値段を気にせず、不足がちな小鉢メニューも加えて、栄養バランスバッチリ!

もう一品

アルファ +α

自家製弁当に飲料や焼きたてパンをも追加できます!

ミールカード利用者の声

アルバイト代の支給日前など、お金に余裕がなくても食事ができ、食事に困ることはありません。

スマホで決済ができるため現金を持ち歩く必要がなく、チャージする手間もないのでとても便利です。

ショップで野菜や調味料を買うことができるため、自炊にも役立っています。

忙しく、自炊があまりできていない1人暮らしにとって、とても助かる存在です。

食堂に訪れる時間がない日でも、パンや弁当を購入することができ、便利。

ミールカード保護者アンケートより

食費を節約しようとするところを食費にしか使えないカードを渡すことで、食べることだけは心配せずにいられる。

一人暮らしで、自炊をあまりできていないので、生協食堂やミールカードを利用することで、栄養バランスの確保ができています。

昼ごはんをコンビニ弁当で済ませず、食堂でバランスの良いご飯を食べられるなど、コンビニを利用することが少なくなりました。

フェアが定期的開催されるなど、いろんなメニューがあるので毎日の楽しみになっています。

自炊では作るのが難しいメニューを自炊より少ない時間で食べることができ、とても良い。

ミールカードがあることで量を食べるきっかけになり、好きなものを値段で我慢することがなくなりました。

- 栄養バランスが良い
- 家で食べられないメニューが食べられる
- 野菜が摂れる

食堂だけではなく、生協の売店で食材を購入できるので便利です。

自炊では、栄養に偏りが出るのでミールカードが利用でき、保護者としては、安心して使っています。本人も助かっているようです。