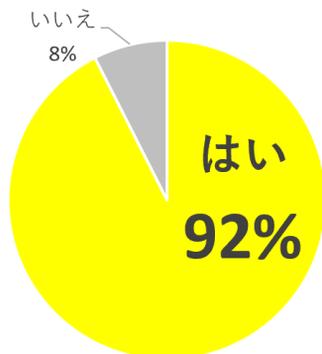


# 先輩たちのデジタルノートテイキング事情

## 医学部・保健学科（看護学専攻）の 先輩40名に聞きました！

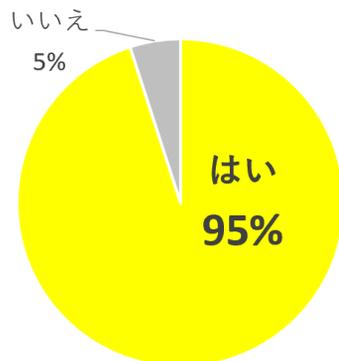
デジタルノートテイキングが  
できた方が良いと思いますか？



- ・専門科目の授業資料はほとんどデータで渡されるので、それに書き込むことが出来るほうが良いから（1年生）
- ・授業資料が多く、印刷するのがもったいないです。私は書きこめるパソコンを買ったのですが、値段が少々高くてもこれを選んで正解でした。（1年生）
- ・人体の構造を勉強する時に、人体の写真に直接説明を書き込めて、勉強しやすいからです（2年生）
- ・ほぼ全ての授業がデジタル上で資料配布されるため、ひとつずつプリントアウトするのはキリがないから（2年生）

## 医学部・保健学科（理学療法学専攻）の 先輩20名に聞きました！

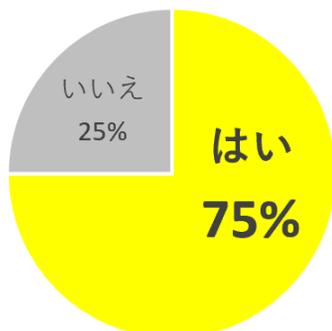
デジタルノートテイキングが  
できた方が良いと思いますか？



- ・資料がデータで配られ、それに書き込む方が良い（2年生）
- ・そう（デジタルノートテイキング）しないとメモが間に合わないことがある（2年生）
- ・人体の構造など紙で書いてメモするのは手間もかかる（3年生）
- ・自分は資料を紙に印刷して講義を受けているが、科目数も多く、1回の講義のスライドも多くなるが多いため、紙で管理すると膨大な量になる。実習もあるため、実習先で復習したいとなった時もデジタルだとすぐに復習することが可能。（4年生）

## 医学部・保健学科（作業療法学専攻）の 先輩約10名に聞きました！

デジタルノートテイキングが  
できた方が良いと思いますか？



- ・先生が説明したことを付け加えられた方がよい（1年生）
- ・授業資料がデータで渡されるから（2年生）
- ・授業資料が、データのことが多い（2年生）
- ・資料が多すぎて紙だと追いつかないし、定期試験はもちろん国試の勉強をする時にPDF検索できた方が楽（3年生）

# パソコン活用と私

長崎大学医学部保健学科（看護学専攻）3年 K・Jさん



使用しているパソコン：**Surface Pro 8**

## Surfaceは日常の勉学研究の中でどんな時に役立つと思いますか？

- ・ 授業資料を見るとき、授業を聞きながらメモを取る時
- ・ 課題を作成する時

## Surfaceの機能であなたが気に入った機能またはアプリを教えてください

- ・ Surface ペン
- ・ キーボードを取り外すことが出来るところ

## 新入生にSurfaceをお勧めしたいですか？

1:ぜひお勧め    2:お勧め    3:普通    4:あまり勧めない    5:勧めない

## Surfaceを実際に活用してみた感想

### ▼医学部保健学科（看護学専攻）でのSurface活用

- ・ 授業資料はPDFで配布されることが多いので直接メモして試験勉強に活用する。
- ・ 課題はレポート以外にもPowerPointで作成することもあるのでSurfaceを活用する。
- ・ レポートを書く時の参考文献や授業中の調べ学習などにも活用する。

### ▼Surfaceの良いところ

私は、このSurface Pro8が初めて持った自分のパソコンでした。

このパソコンの他と違う所は、キーボードを画面から取り外して、タブレットとしても活用できること。この機能のおかげで、授業中はパソコンで授業資料を見ながら教科書を机の上に広げてみる事ができ、スペースを有効に活用できます。

私の学科ではほとんどがパソコンで見ながら、ペンで書き込んで試験勉強の時に復習しています。また、この学科では覚えることが多いので、Wordで、赤シートで隠して覚えることが出来る資料を作って勉強する人も多く、授業中にも試験前にも、かなりパソコンを使います。さらに、課題はオンライン上で提出するため、課題作成から提出までパソコンを活用しています。1年ほど使ってみた感想として、授業中にペンで授業資料に書き込むことが出来るので、印刷する必要がないということ、キーボードを取り外すことが出来るので机の上に立てて画面を見ることができ、スペースを取らないこと、ペンで授業資料に直接記入できるので、図などを書き込むことができることを特に良いところとして挙げます。

## 前期と後期で何個授業を受けて、何個書き込みをしたか教えてください

- ・ 前期：21個                      書き込み：14個
- ・ 後期：17個                      書き込み：16個

## 1日の内、何時間ぐらいパソコンを使用しますか？

- ・ 授業数にもよりますが、多いときで7時間。平均だいたい3時間です。

# パソコン活用と私



長崎大学医学部保健学科（看護学専攻）4年 R・Yさん

使用しているパソコン：**Surface Pro 7 +**

## Surfaceは日常の勉学研究の中でどんな時に役立つと思いますか？

- ・授業中のメモ
- ・テスト勉強

## Surfaceの機能であなたが気に入った機能またはアプリを教えてください

- ・OneNote
- ・キーボード取り外し機能

## 新入生にSurfaceをお勧めしたいですか？

1:ぜひお勧め **2:お勧め** 3:普通 4:あまり勧めない 5:勧めない

## Surfaceを実際に活用してみた感想

### ▼医学部保健学科（看護学専攻）でのSurface活用

テスト勉強や実習の記録をする際に、パソコンや教科書、プリントなどで机がいっぱいになりやすいのでキーボードを取りはずせるsurfaceを使用することでパソコンを置くスペースを節約出来てとても助かっています。

### ▼Surfaceの良いところ

Surfaceのいいところはsurfaceペンが使える、キーボードが取り外せたり、タッチ機能があったりするなど様々な機能があるところです。授業資料がファイルで配布されるため、Surfaceペンは授業資料にちょっとしたメモを取りたいときに使っています。Surfaceには様々な機能があるため、授業中に困ることなく安心して4年間パソコンを使うことができます。

## 前期と後期で何個授業を受けて、何個書き込みをしたか教えてください

10回くらい

実習系が多かったのであんまりしていません。

## 1日の内、何時間くらいパソコンを使用しますか？

8時間くらい

授業中と課題をする時に使います。

# パソコン活用と私

長崎大学医学部保健学科（看護学専攻）2年 Y・Fさん



使用しているパソコン：**Surface Laptop Go 2**

## Surfaceは日常の勉学研究の中でどんな時に役立つと思いますか？

- ・講義で資料が必要になる際、資料に書き込みができる
- ・レポート課題が出た際などはパソコンで調べながら作成できる点。

## Surfaceの機能であなたが気に入った機能またはアプリを教えてください

- ・付箋：大事な提出物や予定を書き込むことができ、ミス防止につながる！
- ・One Note：授業のメモを素早くとることができ、教科ごとにファイルを分けられる！！

## 新入生にSurfaceをお勧めしたいですか？

- 1: **ぜひお勧め**    2: お勧め    3: 普通    4: あまり勧めない    5: 勧めない

## Surfaceを実際に活用してみた感想

### ▼医学部保健学科（看護学専攻）でのSurface活用

保健学科ではLACS上で講義資料を配布されることが多く、講義資料は毎回50枚を超えるため、印刷するのはインク代や用紙代がかさんでしまいます。Surfaceは直接資料に書き込むことができるため、プリントの整理も必要なくなり、Surfaceさえあれば復習可能になる点がすごく便利です。

また、特に重要なポイントは色付きマーカーで強調することができ、復習する際一目で重要なポイントが目につくためこの機能は重宝しています。学部の友達同士わからない点を教えあう際は記入済みの資料をファイルとして送信でき、写真を撮って送る、という作業が省ける点もおすすめです。

保健学科ではレポート課題が多く入学してすぐレポート課題が課されます。

パソコンの使い方もよくわからず、最初の頃は時間がかかっていましたが、何度もレポート課題をこなすにつれて少しずつタイピングやショートカットキーなども使えるようになり、今では短時間でレポート課題もこなせるようになりました。これは初心者でも使いやすい機能が充実しているSurfaceパソコンだからだと思っています！

Surface Proシリーズについているタッチペン<sup>1</sup>は人体の構造や解剖学というように細かい記入が必要になる保健学科の新入生には必須アイテムだと思います。

Surfaceペンは下部が通常のペンとなり、ペンの上部は消しゴムとして使うこともできるため修正も簡単にできます。さらに大学では授業などでプレゼンテーションを行う機会が多くなります。Surfaceペンを使うことで遠隔でスライドを進めることができるためスライドを指さしながらのプレゼンテーションも容易になります。

Surfaceには様々な便利な機能があります。大学生になるとパソコンを使う機会が格段に増えるため不安に思う人も多いかと思いますが大学生活のお供として初心者でも使いやすいSurfaceパソコンはおすすめです！

### ▼Surfaceの良いところ

Surface Proシリーズはキーボードを着脱することでノートパソコンとしても、タブレットとしても利用でき、場面に合った使い方ができて便利です！

# パソコン活用と私

長崎大学医学部保健学科（看護学専攻）2年 Y・Fさん

使用しているパソコン：**Surface Laptop Go 2**



**前期と後期で何個授業を受けて、何個書き込みをしたか教えてください**

31個中26個

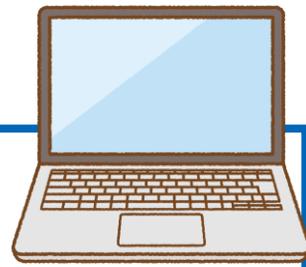
使わない授業はほとんどなく、使わない授業では大学のパソコンを使用しています。

**1日の内、何時間ぐらいパソコンを使用しますか？**

**9時間**

授業のほかに課題の提出や大学のバイトでも利用しています。

# パソコン活用と私



長崎大学医学部保健学科（看護学専攻）社会人 H・Iさん

使用しているパソコン：**富士通 FMVM55F3B**

## いま使用している機種について教えてください

- メモリ： 8 (GB)
- ストレージ：約256GB (PCIe) (SSD)
- タッチ機能： あり **なし**
- ペン入力機能： あり **なし**
- その機種を選んだ理由  
：実習中に使用していたパソコンが壊れてしまい、急遽必要だったこと、卒業後も使うことも考え、Officeが元から入っているこのパソコンを選びました。

## いま使用しているパソコンの機能で気に入っている機能またはアプリを教えてください

- OneNote

## 新入生に自分が使用しているパソコンをお勧めしますか？

1:ぜひお勧め 2:お勧め **3:普通** 4:あまり勧めない 5:勧めない

## 実際に活用してみての感想

▼医学部保健学科（看護学専攻）での活用・いま使用しているパソコンの良いところ

学年によって講義の数も違うのでパソコンの使用頻度も異なりますが、4年では講義が少しだけなのと、卒業研究のゼミがあるくらいなので3時間バッテリーが持てば大丈夫だと思います。ゼミではアンケートを作成したり、統計ソフトを使う場面もあるため、まだパソコンを使う頻度は多いです。講義資料はネットからダウンロードすることがほとんどなので、パソコンは講義があるときはほぼ毎回大学に持って行ってます。

看護の特徴として、講義の中でグループワークが多く、スライドを作成して発表することも多いので今使っているパソコンで端子をそのままつなげられるのは便利な点です。また実習中の提出物も手書きの物もあれば、Wordで打ち込んでから印刷して提出するものもあるので、パソコンを使う実習の時には毎日パソコンを開いてました。

資料 2

様式 1 基本情報			学生氏名		
年齢:	性別:	職種:			
登録名:					
主訴:					
現病歴:					
既往歴:					

様式 2 アドバイスシート		学生氏名	
種別	#advise date / Objective date	姓	名
		姓	名

様式 3-1 看護計画		学生氏名		
看護計画 / 実行問題	目標	年	月	日
看護計画		年	月	日
看護計画 / アウトカム (期待される結果)				

▼いま使用しているパソコンで困ったところ

パソコン自体が重いので持ち運びが大変なのと、講義資料はパソコンで見ることが多いので直接書き込みができないのは不便だなと思います。

# パソコン活用と私

長崎大学医学部保健学科（理学療法学専攻）2年 S・Mさん

使用しているパソコン：**Surface Pro 9**



## Surfaceは日常の勉学研究の中でどんな時に役立つと思いますか？

- ・ 授業資料への書き込み
- ・ レポートやパワポの作成

## Surfaceの機能であなたが気に入った機能またはアプリを教えてください

- ・ 書き込み機能
- ・ キーボード取り外し機能
- ・ Surfaceペン
- ・ Word

## 新入生にSurfaceをお勧めしたいですか？

1: **ぜひお勧め** 2: お勧め 3: 普通 4: あまり勧めない 5: 勧めない

## Surfaceを実際に活用してみた感想

### ▼医学部保健学科（理学療法学専攻）でのSurface活用

#### ●書き込み機能・Surfaceペン

私は医学部保健学科理学療法学専攻に所属しているのですが、ほとんどすべての授業資料がPDFで配布されます。体の構造や機能について学ぶ授業では、先生が授業中におっしゃっていたことを授業資料にメモしたり、大事なところにマーカーを引いたりしてSurfaceペンを活用しました。書き込みを加えた授業資料はそのままプリントアウトしてテスト勉強の際にも用いました。Surfaceペンは書き込みができるだけでなく、後ろの部分は消しゴムとしても使うことができるため、間違えたときもすぐに修正することができてとても便利です。

#### ●キーボード取り外し機能

キーボードがあるとスペースを取ってしまいましたが、Surface Pro 9はキーボードを取り外すことが可能なので机が狭いときでも置くことができ便利です。キーボードを取り外すことでタブレットとしても使うことができるため、スマホやタブレットを使うことに慣れている人が多い今の時代にはとても使いやすいと思います。

### ▼Surfaceの良いところ

書き込み機能やSurfaceペンがあるため、授業のノートを取りやすいというところがSurfaceのいいところだと思います。

また、Surfaceペンはパワポを使った発表の際にも用いることができるため、とても便利です。

# パソコン活用と私

長崎大学医学部保健学科（理学療法学専攻）2年 S・Mさん

使用しているパソコン：**Surface Pro 9**



## 前期と後期で何個授業を受けて、何個書き込みをしたか教えてください

前期には14個の授業を受けていてそのうち5個の授業で書き込みをしました。後期は現時点では13個の授業を受けていてそのうち4個の授業で書き込みをしています。主に専門科目の授業で書き込みをすることが多いです。

## 1日の内、何時間くらいパソコンを使用しますか？

私は1日のうち多いときは9時間くらいパソコンを使用しています。

# パソコン活用と私



長崎大学医学部保健学科（作業療法学専攻） 社会人 H・Iさん

使用しているパソコン：**Surface Pro 6**

## Surfaceは日常の勉学研究の中でどんな時に役立つと思いますか？

- ・ 授業資料（PDF）への書き込み
- ・ 授業課題作成

## Surfaceの機能であなたが気に入った機能またはアプリを教えてください

- ・ OneNote
- ・ 書き込み機能

## 新入生にSurfaceをお勧めしたいですか？

1: **ぜひお勧め** 2: お勧め 3: 普通 4: あまり勧めない 5: 勧めない

## Surfaceを実際に活用してみた感想

### ▼医学部保健学科（作業療法学専攻）でのSurface活用

入学してから授業資料はほとんど全てpdfで配られます。  
タイピングでは先生の説明の速度に対してメモが間に合わないことが多々ありました。  
Surfaceのタッチペン機能によってOneNoteを使用してノートを取るのと同じように書き込めたことで、授業に遅れることなくついていけました！  
授業資料の枚数が多く印刷が現実的ではないので、タッチペン機能のあるSurface Proがおすすです！

また、骨や筋肉を学ぶ際に、イラストを描くことでより理解が深まります。

下の例は1年時に提出した課題の一つです。

文字数が多く、分かりやすいように図も添える必要があったのでSurfaceの機能が役に立ちました！

大菱形筋・小菱形筋←

起始：Th2~4の棘突起（大） C6~Th1の棘突起（小）←

停止：肩甲骨内側縁←

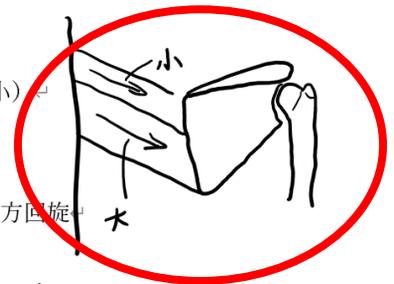
支配神経：肩甲骨神経 C4~C6←

作用：上肢帯の挙上・伸展（肩甲骨の内転）、肩甲骨の下方回旋←

←

右は全体的に筋腹が均等で、2つの筋の区別がつきにくかった。←

左は停止部に向かって筋腹が厚くなり、小菱形筋が大菱形筋の上に乗るような形になっていた。←



## 前期と後期で何個授業を受けて、何個書き込みをしたか教えてください

1・2年

前期：約20個受講（書き込み約15個） / 後期：約20個受講（書き込み約15個）

3年

前期：約15個受講（書き込み約10個） / 後期：約15個受講（書き込み約10個）

4年

前期：3個受講（書き込み3個） / 後期：3個受講（書き込み3個）

# パソコン活用と私

長崎大学医学部保健学科（作業療法学専攻）2年 K・Yさん

使用しているパソコン：**Surface Laptop 4**



## Surfaceは日常の勉学研究の中でどんな時に役立つと思いますか？

- ・ 授業を受けるとき
- ・ 課題を作成するとき

## Surfaceの機能であなたが気に入った機能またはアプリを教えてください

- ・ タッチ機能
- ・ 付箋のアプリ
- ・ OneNote

## 新入生にSurfaceをお勧めしたいですか？

1:ぜひお勧め    **2:お勧め**    3:普通    4:あまり勧めない    5:勧めない

## Surfaceを実際に活用してみた感想

### ▼医学部保健学科（作業療法学専攻）でのSurface活用

医学部保健学科では授業資料はほとんどオンライン上で配布されます。Proシリーズを使用している学生が多くペンで資料に直接書き込んで授業を受けていて便利だなと思います。

しかし、私が使用しているパソコンはタブレットにならないタイプのもので、タッチ機能はあるもののペンでの書き込みがおこないにくいです。そのため私は、授業資料が比較的少ない単位に関しては印刷をして手書きでメモを取っているのですが、一度の授業で何十枚にもわたる資料がある単位では、印刷すると枚数が増えインク代の負担も重くなるため、すべての単位で資料を印刷するのは厳しいです。そこでOneNoteというアプリを使用することにより、タブレットとして使用できないタイプでもわかりやすくパソコン上にまとめることができるので重宝しています。

### ▼Surfaceの良いところ

Surfaceは比較的操作が簡単で、凄く使いやすいと感じます。私は大学生になるまでパソコンを使用したことがなく不安を感じていましたが、少しずつパソコンに慣れ、今では特に不自由なくパソコンを利用できています。また、Surfaceのパソコンを使用している学生が多いので、パソコンの操作や課題作成等で分からないことがあった際には情報提供しあえることもいい点だと思います。

## 前期と後期で何個授業を受けて、何個書き込みをしたか教えてください

前期 14個（書き込み0個）  
後期 15個（書き込み2個）

ペンが付いていない機種だったため、私はほとんどの授業で事前に授業資料を印刷して手書きで書きこむ形で授業を受けていました。