

## 健康鑑定団とは！？

今年も残すところあと数日。みなさんの最近の生活はどうでしょうか。お酒を飲む機会や外食する機会が増えてくるのではないのでしょうか。そんな生活が続くと生活リズムが崩れがちになりやすい。でもその割には自分自身の健康を見直す機会ってなかなかないよね。ということで企画として健康フェスタやヘルスチェックを実施する会員も多くあると思います。そんな企画を行うときに役立つのがこの健康鑑定団です！九州ブロックでは機材やパネルなどの貸し出しを行っています。もう知っている、使ったことがある！って人も、初めて知りました！使ってみてほしい！って人もこれを読んでぜひ今後の企画や活動に活かしてみましょ！

### 健康鑑定団でできること

- 健康に関するパネルの貸し出し
- 体脂肪計測定
- 飲酒ゴーグル体験
- 血圧測定
- 脂肪計付き体重測定



以上のことを行うときに使う機材や道具、パネルを貸し出ししています。上記以外にもアルコールパッチテストややにけんも追加で申し込みができますが申し込み先が異なるので詳しくは九州ブロックにお問い合わせください。

### 申し込み&使用方法

- 「健康鑑定団申込書」に記入してFAXで九州ブロックに申込みをします。
- 生協必着日までに到着するようブロックより発送します。  
健康鑑定団レポートとチェックシートを荷物と一緒に送ります。
- 会員で受け取り、使用したら申込書に記入の返却予定日までにブロックに到着するように返却します。健康鑑定団レポートとチェックシートの記入返却もお願いします。  
申し込み用紙など必要な場合は九州ブロックもしくは担当事務局までお知らせください。

各地で活用されています！

福教大×  
飲酒ゴーグル



佐賀大×  
健康パネル



長崎大×  
健康パネル



西南学院大×  
アルパチテスト



- (おまけ) 健康鑑定団と合わせて「タヌロー着ぐるみ」の貸し出しも行っています。詳しくはQBK ニュース NO,66 をご覧ください！そしてこれからは新歓の時期！新しく大学生になる学生に向けても健康を見直すきっかけを作ってみてもいいかもしれませんね！

九州ブロックニュースがカラーで見れるよ！ <http://kyushu.seikyou.ne.jp/kyu-block/index.html>

この記事に関するお問い合わせ：松田 あゆみ (matsuda.ay@fc.univcoop.or.jp)