

九州工業大学生協 九工大ヘルシークエスト

特別号⑤
(通算643号)



[健康と安全]

取り組み概要

日時：2025年11月18日 12:00～16:30
2025年11月19日 10:30～16:30
場所：戸畑キャンパス 大学会館横
参加者数：1日目54名、2日目75名

概要：組合員に健康や身近なリスク、食生活に興味を持ってもらうため実施された。健康鑑定団の器具に加え、肺年齢測定や自転車シミュレーター体験があった。

自分の健康も。
周りの人の健康も。

POINT.1

組合員の健康意識向上へ



企画の宣伝は食堂のポスターやタヌローを連れたチラシ配り、SNSを活用した広報等、多岐にわたっていました。

会場では、健康鑑定団の器具をはじめとした様々な測定や体験を行うことができ、計測した値や各ブースでパネルの説明を通し、参加者は自身の身体や生活習慣と向き合うことができていました。

より多くの組合員の企画参加、そして健康意識向上のための工夫がたくさん見られました。

POINT.2

自転車のもしものに備えて



本企画では、九州ブロック内の大学生協で初めて「自転車シミュレーター」が使用されました。自転車シミュレーターでは、街を模したコースを走行しながら、起こりうる事故や注意点を学ぶことができました。

危険予測力の向上はもちろん、**自分が加害者になってしまう可能性を体感してもらう機会**となっており、学生賠償責任保険の提案にもつながり、**もしものに備える呼びかけ**をすることができていました。

POINT.3

大学との連携・協力を大切に

会場には学生委員会のブースだけでなく、保健センターの方が担当のブースも1つあり、大学と連携して企画を実施することができていました。また、学生委員会メンバーがタヌローとともに学務に挨拶に行き、健康に関する取り組みを実施を伝えている姿も印象的でした。

大学で活動するにあたり、**大学生協の取り組みを教職員に伝え、ご理解ご協力をいただく**ことはとても意味があることだと思います。

