

琉球大学生協 健康フェスタ

第17号
(通算650号)



【健康と安全】

取り組み概要

日時：6/24-26(水-金)
場所：生協中央店2階(購買店横)
参加者数や組合員の反応：三日間開催で、計264名の方々に参加していただき、多種多様な「体験」を楽しんでいました！

背景や概要：組合員の健康意識向上のために昨年に引き続き開催！健康に関わるブースを設置し、体験型・展示型・配布物と多くのものを用意。時期の近い七夕と絡めて、短冊も用意！

みんなで気軽に健康を

POINT.1

協同で多様なブースを



ブースにはアルコールパッチ、泥酔ゴーグル、視力検査、握力計、共済クイズ、ベジチェック、肌質チェック、血圧計、短冊企画と多種多様なブースがありました。

これらは、**学生**が様々なものを調べて作成し、**職員**が学生と共に会議を行いつつ必要なものを用意し、**コープおきなわさん**が機材を提供してくれたからこそ多くのブースを用意することができていました。まさに協同が成し遂げた健康フェスタです。

POINT.2

授業合間のお昼休みに友人とちょっと

開催時間は11時から16時、開催場所はお弁当の食事スペース付近、ということもあり、多くの組合員の方々がお昼休みや授業時間の間にお越しになられました。

お昼休みということもあり、多くの組合員の方々が**友人と一緒に**お越しになり、一緒に楽しまれていました。大学生は**友人同士で健康について話す**ことはなかなかないことが多いため、今回の健康フェスタは貴重な機会になっていました。



POINT.3

リーフレットで一目瞭然！



「計測して楽しかった」「〇〇が悪かったのか」それだけで終わらないのがこのリーフレットです！！記録記入欄があったり、健康向上のアドバイスがあったり、体験だけで終わらずに、健康フェスタが終わった後でも見返すことができます。

企画の時間だけでなく、**企画後も組合員の健康向上**につながっています！スタンプラリーとして、企画自体を楽しむこともでき、参加者である組合員の目線に立った素晴らしいリーフレットでした。

つながる元気、ときめきキャンパス。



3 すべての人に
健康と福祉を



ご質問や[QBK NEWS]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！

ブロック学生事務局 [高島竜之介]

Takashima.Ryunosuke@univ.coop