

## 長崎県立大学シーボルト校生協 企業と協力！健康ウォーキング

第007号  
(通算637号)



[健康と安全]

### 取り組み概要

日時：2024年11月9日  
場所：大学のグラウンド  
参加者数：約30人  
組合員・参加者の反応：楽しかった。  
また機会があれば参加したい。

背景や概要：  
企業様より「一緒に健康づくりコラボはどうか」と声をかけていただいたことがきっかけ。  
ロボットと一緒に楽しくウォーキングする企画として実施しました。

地域や外部団体も巻き込んで企画

### POINT.1

### 地域密着型の企画！幅広い年齢層の方々が参加！



今回のウォーキング企画は、**大学生だけではなく、地域の方々にも**広く声をかけて実施し、参加していただきました。子供からシニアの方々まで、実に幅広い年代の参加があり、「一緒に歩くことで**自然と会話**が生まれた」「普段関わらない世代と交流できてよかった」など嬉しい声が多く聞かれました。

**ロボットと一緒に歩く**という珍しい体験もあり、参加者の皆さんが楽しんで取り組む姿がとても印象的でした。

### POINT.2

### 企画の立ち上げきっかけと参加者集めの工夫や頑張り

企画立ち上げのきっかけは、**学生委員を引退した院生の先輩**とその先輩が所属する**情報セキュリティ学科の研究室の教授**でした。その先輩と教授が**共同研究していた企業さんと学生委員会をつなげて**くださり、企画が立ち上がりました。

参加者を集める方法は、SNSでの宣伝やポスターの掲示、**大学周辺地域へのポスティング**です。短期間でのポスティングでしたが、**およそ1000件の住宅へポスティング**しました。そのおかげか様々な世代の方々に申し込み・参加していただくことができました。



### POINT.3

### プレスリリースをし、メディアの方々から取材も！



今回の健康ウォーキングは、**企業と大学生協が協力した新しい取り組み**であったため、プレスリリースを作成し外部へ情報発信を行いました。

その結果、地元メディアの記者の方が取材に来てくださり、参加者へのインタビューや当日の様子を撮影していただきました。実際の新聞・ウェブメディアにも掲載され、**大学や大学生協の取り組みを広く知っていただけるよい機会**となりました。