

熊本大学生協 健康フェスタ

第018号
(通算603号)



【健康と安全】

取り組み概要

日時：2025年6月16,18,20日 13:00～17:00
場所：熊本大学黒髪北キャンパス
学生会館食堂
参加者数：3日間合計で279名

概要：熊本大学に通う学生に現在の健康状態を把握してもらい、健康的な生活を促すことを目的とした企画で、主に健康鑑定団を活用して実施した。

日常生活の中で健康と向き合おう！

POINT.1

さらに多くの組合員の健康意識向上に貢献



組織部としては2回目の開催となる健康フェスタでしたが、昨年度220名だった参加者が今年度は279名と大きく増加しました。**共済のキャラクター「タヌロー」**を呼び、食堂を利用しに来た学生にも積極的に声掛けをしていました。

また、留学生が来たときに対応に困ったという去年の反省を踏まえ、すべてのブースに英語での説明を掲載していました。

誰もが気軽に参加しやすい企画になっていたと思います。

POINT.2

地域の管理栄養士の方による健康相談



ベジチェックや体組成計等の健康測定グッズを使用したブースだけでなく、熊本県栄養士会の管理栄養士による相談会も実施されました。

相談会では、食品選びのポイントをはじめとした、普段の食生活についてのアドバイスやいただくことができ、組合員にとって**食生活を見直す貴重な機会**となっていました。

さらに、相談会で聞き取った大学生の食生活について栄養士の方々と食堂の店長さんとで意見を交わす場面もあり、**今後の食堂での取り組みにつながる**ことを期待しています。

POINT.3

帰宅後にも確認できる資料の配布

受付では記入シートを配布しており、健康フェスタで**測定した数値を書き込んだり、数値の見方を手元で確認したり**できるようになっていました。

健康相談のブースでは、**大学生協が発行している食に関する冊子**が配布されていました。

健康フェスタを機に生活習慣を改善できるような工夫がたくさん詰まっていました。

