



全国の大学生協で、このようなたすけあいの輪を広げる活動・取り組みを増やす！
年間を通じてエントリーを行い、事例を集めることで各地での取り組みの増加を目指す！ **ことを目的に**

開催します！

教えて！みんなの共済活動 ～組合員の健康と安全を守ろう～

各地で行われた共済活動を全国で一同に集め、広め、全員で活動の幅を広めていくために年間を通して開催します！

前期は共済活動コンテストとして開催させていただきました！後期も全国の取り組みをさらにたくさん集めるために、今回は**申し込み方法をめちゃめちゃ簡単に**しました！**ポスターの作成は不要！フォームに答えるだけ！**活動を行なったらすぐにフォームで教えてください！それがエントリーになります！

申し込み方法 注意点

僕がみんなの手元に行くかも！

申し込み方法

簡単！

フォームに以下の**4点**を記入！

- ① 会員生協名
- ② 企画名
- ③ 写真
- ④ イチオシポイント



4本柱の視点や、学生・職員・アドバイザー同士などの関わりを書いてみよう！



エントリーシートでの申し込みもお待ちしています！



専務・業務責任者の方はエントリー内容に間違いがないか確認をお願いします。
本取り組みにエントリーいただいた取り組みは、**A2サイトへの掲載**を予定しております。掲載不可の場合はその旨をメールに記載していただくようお願いします。

申し込み締め切り

2022年**12月18日**(日)

応募フォームは **こちら！** Click!
部内の学習や全国共済セミナーの持ち帰りなどもお待ちしております！

*パワーアップ共済とは：すべての組合員が健康で安全に大学生活を過ごせるよう、年間を通じた共済活動の実施及び、組合員への共済認知度向上の取り組み実践を全国の大学生協で一齐に取り組むことを目的としたプロジェクトです。本ニュースはそれに基づき、共済活動のポイントや、その月に全国で実施された教訓的な取り組みを掲載しています。



上半期の共済活動コンテストのご応募ありがとうございました！エントリーがなんと26件もありました！大賞は東京電機大学生協の「復刻！！健康フェスタ」です！

上半期にエントリーされた活動は全てA2サイトにアップしました！コメントを付ける機能もあるのでみんなで活動を見て学び合い、励まし合おう！

こちらをチェック！

https://www.univcoop.or.jp/staff/archive/kyosai/poster/?target_year_id=3

(Pass:univcoop ID:news)

大賞に選ばれた東京電機大学生協の方には、特別なタヌローをプレゼントしました！

おめでとう
ためー！
そして後期も…！



今回も集まった活動の中から大賞を決定します！上半期に行った取り組みでも下半期にエントリー可能です！下半期分のエントリーについては1月開催予定の大学生協フェスティバルで表彰予定です！表彰された会員生協には、特別なタヌローをプレゼント！

今回はエントリーした全会員にプレゼントがあるかも…！

【東京電機大学生協(千住キャンパス)】取り組み名:復刻!!健康フェスタ

取り組みの実施概要と背景・目的

実施日:6月13日~6月14日

概要:健康に関するブースを設置して組合員の健康の維持増進を促した。

<取り組みの背景>

・今年度から全面登校が始まり、組合員の生活リズムが崩れやすくなったため今一度自分の健康を見つめなおしてもらおうと思い実施した。

<取り組みの目的>

・組合員の健康の維持増進を促す。

取り組みの実施に向けて

新しく入ってきた1年生の学生委員にとって初めての企画であったため、4年生・2年生・1年生で皆で協力して準備しました。1年生が入部して間もなくに行った企画だったため、チラシや挨拶を作る段階で多くの人と話す機会を設けて「1年生に学生委員に慣れしてもらおう」ということにもこだわりました。

2年生にとっても初めての本格的な対面よく相談し、みんなで割り上げていきま

この取り組みのイチオシポイント

コロナ禍で約2年間対面企画を実施できてい、来てもらえるように宣伝に力を入れ、ブースを設置したり、楽しく取り組みを

組合員の反応/これから頑張りたいこと

「課題やレポートに追われてないがし、ばかり食べる食生活を改善しようと思っ、とって有益な企画を提供していきたいで

【東京電機大学生協(千住キャンパス)】取り組み名:復刻!!健康フェスタ

――実際の取り組みの様子――

会場の様子



チラシ配りやポスター掲示などの宣伝を行ったこともあり、授業間の休み時間や4限終わりに多くの組合員でにぎわいました。

来場者は2日間で200人を超えました。

来場してくれた組合員には入浴剤を、総代には総代特典として野菜ジュースをプレゼントしました！

食生活相談会



管理栄養士を招き、ひとりずつ普段の食生活についての相談を行いました。食生活が乱れやすい傾向にある一人暮らしの組合員からとても人気でした！

健康クイズ



お酒やたばこに関するクイズを学生委員で考えて作成しました。大学生になり成人してお酒に初めて触れる組合員も多いのでお酒に関する基礎知識をクイズを通して知ってもらいました！

他にもアルコールバッチテストや自分の柔軟力をチェックするブースも設置し組合員から大好評でした。



*パワーアップ共済とは:すべての組合員が健康で安全に大学生活を過ごせるよう、年間を通じた共済活動の実施及び、組合員への共済認知度向上の取り組み実践を全国の大学生協で一斉に取り組むことを目的としたプロジェクトです。本ニュースはそれに基づき、共済活動のポイントや、その月に全国で実施された教訓的な取り組みを掲載しています。



今回のポイント①

ウォーキングチャレンジ2022 ~1日8000歩 歩こう~

今年もこの季節がやってきました~~~~~！！

ウォーキングチャレンジのおこりと内容

2018年6月、「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造する」という理念のもと、京都市内の7大学が集まり、ヘルシーキャンパス京都ネットワークという団体を発足致しました。その基幹イベントとして「ウォーキングチャレンジ」が始まりました。



この企画は、参加者が**11月の1ヶ月間毎日歩数を計測し**、みんなで健康的な生活を目指すというものです。健康のために推奨されている**1日8,000歩**を目標にして健康的な習慣を身につけましょう。

申し込み方法等について

申し込みについて △エントリー期間は**10月23日(日)**まで△

[こちら](#)から概要を確認の上、以下のフォームに必要情報を記載してください！

<https://member.hckn.org/register>

所属団体・大学を選択 (Affiliation)

フォーム下部の「所属団体・大学を選択」をタップ・クリックし、

■ その他

✓ 全国大学生生活協同組合連合会 (Zenkoku Daigakuseikastu)

「**全国大学生生活協同組合連合会**」を選択してください！
記入したメールアドレスに承認メールが届きますので、
リンクをクリックして本登録をお願いします！
歩数の集計方法は[こちら](#)を確認してください！

▼商品と抽選方法はこちらをチェック！▼

パワーアップ共済賞 3名

- 賞品：体組成計(体重、体脂肪率、BMI、筋肉量、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、体内年齢などの基本機能を備えたベーシックなもの。7,000円相当)
- 抽選方法：1ヶ月間の1日の平均歩数が8,000歩を越えた組合員の方より抽選



健康賞 5名

- 賞品：CO・OP ミックスキャロット 200ml 24本
- 抽選方法：1ヶ月間の1日の平均歩数が5,000歩を越えた組合員の方より抽選



タヌロー賞 30名

- 賞品：タヌローぬいぐるみとアクリルキーホルダーをセットで
- 抽選方法：10日間8,000歩以上、または1か月の合計歩数が80,000歩以上の組合員の方より抽選



普段から運動してる人はもちろん



運動する一歩目がでない人もぜひ

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワークほか 共催：公益社団法人 全国大学保健管理協会 協力：全国大学生生活協同組合連合会

*パワーアップ共済とは：すべての組合員が健康で安全に大学生活を過ごせるよう、年間を通じた共済活動の実施及び、組合員への共済認知度向上の取り組み実践を全国の大学生協で一斉に取り組むことを目的としたプロジェクトです。本ニュースはそれに基づき、共済活動のポイントや、その月に全国で実施された教訓的な取り組みを掲載しています。

発行元：全国大学生生活協同組合連合会(全国学生委員会) / 発行日：2022年10月 / 編集者：高橋明日香・鳥井和真・松田佳子(全国学生委員会)

