

# “スタートダッシュ”で 大学生生活の可能性を広げよう！

大学生生活はあっという間。どのように過ごすかは“自分次第”  
様々なことにチャレンジし、後悔しない大学生生活を過ごすていくには、**目標を持ち、計画的に行動することが大切です。**



## なぜ今自分を知る必要がある？

地図を思い浮かべてみてください。現在地が分からなければ、目的地に向かうことはできません。2~3年後、いざ就職など将来について動き出すというときに、「自分は何がしたいのだろう」「大学生活で何に力をいれてきたのだろう」と振り返るよりも、**早めに自分の行動パターンや弱点を知ることで、自分を高めることができます。**

それが将来の可能性を広げることにもつながり、就活の時に慌てることもなくなります。大学生という社会人への準備期間に、将来の自分に投資する活動をたくさん行い、可能性を広げるためにも早めの自己分析は不可欠です。



**SEQは客観的に自分の状態を知ることができるツール。  
性格ではなく、行動特性を測っているので「変える」ことができる。**



新熊大生のスタートダッシュを応援する

# 新熊大生のための 大学生活スタートダッシュ講座

SEQ（自己分析ツール）

## 今の自分を知る

今の自分の現在地を知ること  
、「なりたい自分（目標）」に近  
づくためにどこをどう変えれば  
いいのかを発見する手がかりが  
見つかります。



社会に出る前に知っておきたい

## お金のセミナー

大学でも教えてくれないお金のこと。専門  
の講師の方から、トラブルに巻き込まれな  
いための知識を講義形式で学びます。

### ライフプランニング

アルバイトを始める前の注意事項

生活上のリスク（契約行為、けがや病気の備えなど）

クレジットカード作成の際の注意事項など



★こちらのコンテンツは保護者の方もオンラインで一緒  
にご視聴いただけます



熊本大学生協同組合オリジナル講座約款

[https://kyushu.seikyoku.ne.jp/kumamoto-u/nus/webapp/data\\_file\\_im/200325073248\\_8.pdf](https://kyushu.seikyoku.ne.jp/kumamoto-u/nus/webapp/data_file_im/200325073248_8.pdf)

先輩学生トークライブ

## 未来をイメージする

民間・公務員への就職を目指  
している先輩、大学院への進  
学した先輩など多方面で頑張  
っている先輩たちの貴重なお  
話を聞きます。自分の進む道  
が具体的にになります。



グループワーク

## 仲間づくり

グループに分かれ、大学生生活  
の目標・行動計画をつくり、  
宣言します。交流を通して、  
目標に向かってともにがんば  
る仲間ができます。



熊本大学生協同組合個人情報保護方針

[https://kyushu.seikyoku.ne.jp/nus\\_im/webapp/data\\_file\\_im/html\\_file/kumamoto-u/privacy.pdf](https://kyushu.seikyoku.ne.jp/nus_im/webapp/data_file_im/html_file/kumamoto-u/privacy.pdf)

最新の情報はこちらから  
ご確認ください

熊本大学生協  
新入生応援サイト

検索

熊本大学生協



熊本大学生協同組合  
新入生サポートセンター

TEL 096-343-2525

FAX 096-345-9510

860-0862 熊本市中央区黒髪2-40-1